Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO SOB A ÓTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Angela Arcanjo Ramos Moreira

Autores: Marcela Garcia Feitosa
Felipe Souza Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO SOB A ÓTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA Introdução: O leite materno é imprescindível para a saúde do bebê e da mãe, bebês que são amamentados ficam menos doentes e são mais bem nutridos do que aqueles que ingerem qualquer outro tipo de alimento. Utilizar substitutos ao leite materno pode trazer grandes riscos para a saúde do bebê. Quase todas as mães conseguem amamentar com sucesso, necessitando que elas tenham acesso às informações sobre os benefícios do aleitamento materno. Objetivo: Descrever a experiência de uma acadêmica de enfermagem na execução de um projeto de extensão. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, constituído a partir das atividades de ação foram desenvolvidas na Unidade Municipal de Saúde da Marambaia em Belém-Pará, no dia 10 de maio de 2024 com a palestra tema do projeto e com atividade educativa para as gestantes e familiares, tendo comparecido 5 (cinco) mães. Foram distribuídos folders e realizada encenação lúdica com “mama didática” e roda de conversas sobre o tema proposto. Resultados e discussão: Ao participar da atividade na Unidade de Saúde (UMS) como acadêmica de enfermagem ficou a sensação de que o que fazemos ainda é pouco diante de tantas necessidades dos que frequentam aquela casa em busca de diversos atendimentos. A equipe discente foi bem acolhida pela equipe de enfermagem que atua na UMS e pelo público que demonstrou interesse no tema proposto e pela oportunidade de aprender a melhor maneira de cuidar da saúde do seu bebê. A palestra foi conduzida de forma dialogada por meio de folhetos e um banner para informar sobre a necessidade de buscar atendimento e acompanhamento de enfermagem e/ou equipe multidisciplinar. Considerações finais: Atividades em campo são necessárias e bem-vindas ao aluno que pretenda ingressar na profissão e ser bem-sucedido em sua área de conhecimento e sua imprescindibilidade se confunde com a própria atuação da profissão futura. Esta discente se dá por satisfeita ao perceber que a atividade proposta surtiu seus efeitos pedagógicos e pessoais no que tange ao conhecimento adquirido e ao aprendizado praticado em campo diante do público-alvo escolhido daquela Unidade de Saúde. DeCS: saúde da criança; aleitamento materno; assistência de enfermagem.