

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DE ENSINO EM PRIMEIROS SOCORROS NO AMBIENTE LABORAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Valéria Vitória Albuquerque Ramos

Fernanda Letícia Reis Bandeira

Raynara Pinheiro Lima

Autores: Samuel Arcanjo de Lima

Jackson Igor de Oliveira Pereira

Laura Lauanda dos Santos Paiva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A parada cardiorrespiratória (PCR) se define como a interrupção súbita e contínua dos batimentos cardíacos seguido da suspensão da respiração, levando o paciente a inconsciência, apneia, ausência de resposta aos estímulos e inexistência de pulsações palpáveis. Em 2021 no Brasil, estima-se que 3.242 pessoas morreram em consequência de uma PCR, segundo os dados do Ministério da Saúde. Nesse contexto, a promoção do ensino em primeiros socorros desempenha um papel de suma relevância na preservação de vidas e na criação de ambientes laborais mais seguros. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por estudantes de Enfermagem, concentrando-se na promoção da saúde, com ênfase na importância do ensino de primeiros socorros no âmbito laboral, especificamente em uma empresa localizada no Distrito Industrial de Manaus-AM. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, quanto às discussões, apoiaram-se na análise do referencial bibliográfico utilizado e na metodologia empregada na ação. Resultados: No contexto observado, o uso de metodologias simples e dinâmicas na promoção de ensino em Primeiros Socorros para leigos desempenha um papel crucial, podendo ser determinante entre a sobrevivência e o óbito. A eficácia dessas abordagens reside na capacitação de indivíduos para que reconheçam e respondam adequadamente a emergências do dia-a-dia, como PCR, hemorragias graves ou obstrução das vias aéreas, antes da chegada de profissionais de saúde do atendimento pré-hospitalar. Considerações Finais: Tornou-se evidente a importância de disseminar o conhecimento em primeiros socorros de maneira didática e acessível, visando à sólida compreensão e retenção das técnicas apresentadas. A promoção do ensino em primeiros socorros é indispensável para os funcionários de uma empresa, pois proporciona uma resposta rápida e eficaz a situações de emergência. Assim, investir na disseminação de conhecimentos práticos de primeiros socorros se revela não apenas benéfico, mas essencial para a comunidade em geral, promovendo uma cultura de prevenção e segurança.