

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DESAFIOS DA ERA DIGITAL: O IMPACTO DO EXCESSO DE TELAS NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Relatoria: Raphaella Yohanna de Sá Silvestre
Rafaela Silva Barroso

Autores: Gabriel Ribeiro Viana
Karen Karoline Gouveia Carneiro

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Na era digital, o uso de telas é rotina para as crianças, proporcionando entretenimento, educação e interação social. Contudo, há preocupações sobre os impactos negativos do excesso de telas no desenvolvimento infantil, como obesidade, isolamento social e distúrbios do sono. Além disso, a pandemia da Covid-19 intensificou a dependência de telas para educação e socialização. Portanto, é crucial avaliar os efeitos do uso prolongado de dispositivos eletrônicos no desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças. **OBJETIVO:** Compreender os impactos do uso excessivo de telas no desenvolvimento infantil. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistemática baseada em levantamento bibliográfico online nas bases SCIELO e PUBMED. Os critérios de inclusão foram artigos em texto completo, em português, sem restrição temporal, que respondessem aos objetivos do estudo. Foram selecionados 09 artigos, que passaram por leitura, análise, síntese e classificação. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Dos 9 artigos analisados, 6 discutem os impactos das telas no desenvolvimento infantil, abordando diversos efeitos, como a influência das telas no desenvolvimento cognitivo, social e emocional das crianças, além de possíveis consequências para a saúde física, como problemas de visão e sedentarismo. 2 artigos abordam a repercussão da COVID-19 nos impactos das telas no desenvolvimento infantil, destacando como a pandemia aumentou o tempo de uso de telas pelas crianças, devido ao fechamento de escolas e a necessidade de ensino remoto e discutem os efeitos desse aumento no desenvolvimento infantil durante o período pandêmico. 1 artigo fornece orientações sobre a diminuição do uso de telas na infância, oferecendo diversas recomendações, como a importância de estabelecer limites claros para o tempo de tela, promover atividades alternativas, incentivar o tempo ao ar livre e a interação social face a face, e o papel dos pais em modelar comportamentos saudáveis de uso de tecnologia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A análise revelou que o uso excessivo de telas tem impactos significativos no desenvolvimento infantil, especialmente no contexto da pandemia da COVID-19. Embora a maioria dos artigos se concentre nos efeitos negativos, há uma necessidade evidente de mais pesquisas e orientações sobre estratégias para mitigar esses impactos. Estabelecer limites e promover um uso equilibrado da tecnologia são passos cruciais para garantir o desenvolvimento saudável das crianças na era digital.