

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** O USO DA LANTERNA DE CABEÇA NA COLETA DE CITOPATOLÓGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Lícia Fernanda Reis de Oliveira

**Autores:** Isabela de Oliveira Partelli  
Elleide Froes Jacome

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução. No Brasil, o câncer de colo de útero é o terceiro tipo de câncer mais incidente entre as mulheres. Quando não identificado precocemente, pode gerar consequências graves como infertilidade, complicações durante a gravidez, dores intensas e até mesmo a morte. Para o rastreamento desse câncer perigoso e nocivo às mulheres, existe o exame citopatológico, indicado para mulheres a partir dos 25 anos com vida sexual ativa. Esse exame rastreia lesões que podem indicar a presença de câncer no colo uterino, permitindo uma intervenção precoce e aumentando as chances de cura. Objetivo. Descrever a experiência vivenciada por Residentes em Enfermagem Obstétrica na Atenção Básica do município de Porto Velho-RO. Metodologia Estudo descritivo, na modalidade relato de experiência com base nas atividades teórico-práticas relacionadas a coleta de preventivo utilizando lanterna de cabeça, desenvolvidas ao longo do processo de trabalho na UBS Areal da Floresta. Resultados. O método de coleta utilizando a lanterna de cabeça foi desenvolvido por uma enfermeira docente da residência de obstetrícia durante seus anos de experiência na gestão pública. Atualmente, ela aplica e ensina esse método às residentes, aprimorando a prática durante as coletas de preventivo. A lanterna de cabeça possui luz de LED, que melhora a visualização das cores reais do colo uterino e permite o ajuste da intensidade da luz e do foco. Além disso, deixa o profissional com as mãos livres para o manuseio dos instrumentos durante a coleta do preventivo. A lanterna de cabeça é uma ferramenta fácil de ser transportada, manuseada e ainda facilita o procedimento, permitindo que a coleta seja realizada em diferentes locais. Conclusão: O uso da lanterna de cabeça durante a coleta de preventivo facilita significativamente a visualização do colo uterino, especialmente para os profissionais que utilizam óculos, pois fica na altura da visão e focada no local onde a coleta é realizada. Além disso, não é necessário ajustar constantemente a luz, como ocorre com o foco de luz clínico, uma vez que a lanterna de cabeça permanece fixa na direção necessária, proporcionando uma iluminação constante e precisa.