

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** MÉTODO CANGURU: IMPORTÂNCIA PARA NEONATOS PREMATUROS E/OU COM BAIXO PESO AO NASCER

**Relatoria:** Daiane de Matos Silva  
Ismael da Silva Costa  
Genaldo Henrique Gois Neto

**Autores:** Irene Sousa Ribeiro  
Pedro Henrique Nascimento Santos  
Erika Gabriely Basílio Castro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os elevados índices de prematuridade e baixo peso ao nascer representam um problema mundial de saúde pública, visto que contribuem para o desenvolvimento de complicações para a saúde do bebê antes do primeiro ano de vida que podem levar à morte. Nessa perspectiva, o Método Canguru é uma importante abordagem que promove o contato pele a pele de forma precoce, de baixo custo, eficaz e contribui para a redução da morbimortalidade neonatal. **OBJETIVO:** Analisar na literatura científica a importância do método canguru para neonatos prematuros e/ou com baixo peso ao nascer. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura, na qual a coleta e análise de dados foi proveniente da BVS com bases de dados da LILACS, BDNF e MEDLINE, através dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde: “Método Canguru”, “Recém-Nascido Prematuro” e “Recém-Nascido de Baixo Peso”, combinados entre si pelo operador booleano AND. Foram selecionados como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, que abordassem a temática, publicados no período de 2019 a 2024. Como critérios de exclusão: teses, dissertações, monografias e estudos repetidos nas bases de dados. Foram encontrados 197 estudos nas bases selecionadas e após aplicar os critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 3 estudos. **RESULTADOS:** Diante dos estudos analisados, constatou-se que o Método Canguru proporciona diversos benefícios para o recém-nascido prematuro e/ou com baixo peso, como incentivo ao aleitamento materno exclusivo, reduz as taxas de morbimortalidade infantil, potencializa a relação afetiva entre o binômio mãe-filho, além de melhorar o estado de saúde do neonato e contribuir para diminuição do período de internação. No entanto, identificou-se que a ausência de capacitação dos profissionais e a insegurança na realização da prática podem interferir na realização do método. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se que o Método Canguru proporciona diversos benefícios para o recém-nascido prematuro e/ou com baixo peso. Desse modo, é fundamental que os profissionais da enfermagem incentivem a realização da prática e ressaltem a importância para a saúde do neonatal e para estimular o vínculo do bebê com os familiares.