

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER ATRAVÉS DO COMBATE ÀS ISTS

Relatoria: Gleydson Borges de Araujo

Autores: Leônidas Reis Pinheiro Moura

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) representam um desafio significativo para a saúde pública, afetando milhões de pessoas ao redor do mundo. Causadas por microrganismos como vírus, bactérias, protozoários ou fungos, essas infecções têm como principal modo de transmissão a relação sexual desprotegida com uma pessoa previamente infectada. No entanto, outras formas de transmissão, como a vertical, também desempenham um papel crucial, ocorrendo durante a gestação, o parto ou a amamentação. Objetivo: Descrever experiências exitosas na sensibilização, intervenção e repasse de conhecimentos sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis, com foco na promoção da qualidade de vida dos pacientes. Metodologia: Estudo qualitativo, tipo relato empírico, realizado em 25 de abril de 2024, na sede da instituição denominada "mulheres e meninas de caxias-ma" - MUC. Foi realizado um mutirão social em parceria com a liga de saúde da mulher-LISAM do curso de enfermagem da Universidade Estadual do Maranhão, onde foi dada palestra sobre diversos temas incluindo as IST's para a população. Na ação foi utilizado caixa de som para a palestra e banner. Resultado: Após o mutirão social, foi evidenciado uma boa receptividade da comunidade, a respeito das informações sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Durante as palestras as participantes interagiram ativamente, proporcionando um ambiente dinâmico para o esclarecimento de dúvidas e a troca de informações. Houve feedbacks positivos, com muitas mulheres expressando apreço pelas palestras e materiais educativos distribuídos. Além disso, foi constatado que várias participantes já possuíam conhecimento prévio sobre o tema, o que facilitou discussões mais aprofundadas. Muitas delas compartilharam seus próprios relatos e experiências, enriquecendo ainda mais o evento. Considerações finais: Destaca-se a importância do mutirão social como uma ferramenta eficaz na promoção da conscientização e educação sobre as IST. O engajamento ativo das participantes, aliado aos feedbacks positivos e à troca de experiências, ressalta o valor das abordagens comunitárias na disseminação de informações e na promoção da saúde da mulher.