

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** GRUPO DE HIPERDIA COMO ESTRATÉGIA DE CAPTAÇÃO PARA CONSULTA DE ROTINA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Aparecida Heliane Cavalcante Oliveira

**Autores:** Jairo Domingos de Moraes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O programa HiperDia é voltado ao cuidado de usuários com Hipertensão (HAS) e/ou Diabetes (DM), criado e implementado pelo Ministério da Saúde devido ao número crescente a cada dia de portadores dessas doenças em todo o país. É composto por uma equipe multidisciplinar (médico, enfermeira, técnico de enfermagem, Agente Comunitário de Saúde) podendo ou não haver participação de outros profissionais. Vê-se o Hiperdia como uma estratégia de captação para consultas de rotina. Tem como objetivo acompanhar essas pessoas através de metas e diretrizes estabelecidas para ampliar ações voltadas a prevenção, diagnósticos, tratamento e controle, avaliando-os através da obtenção de relatórios compostos por dados como: sexo, medicamentos usados etc. Com o programa, almejamos a participação ativa e individual desses pacientes para controle das patologias. **OBJETIVOS:** Relatar ações realizadas no Grupo Hiperdia na Unidade de Atenção Primária a Saúde (UAPS), Luiz Leandro de Oliveira. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência das ações realizadas pela equipe multidisciplinar no Grupo Hiperdia da UAPS Luiz Leandro de Oliveira em Boa Viagem-Ce. Os encontros são semanais, cada semana são atendidos pacientes de uma determinada ACS, tem duração média de 1h30. O convite aos pacientes se dá pelas ACS, por telefonema ou redes sociais. Os encontros têm o intuito de monitorar e acompanhar esses pacientes, aborda desde conscientização, solicitação de exames até práticas de auto monitoramento. **RESULTADOS:** Após quatro meses, observou-se melhorias significativas como adesão ao tratamento, redução da pressão, índices glicêmicos, e melhoria na qualidade de vida. Desafios incluem, baixa participação e necessidade de recursos contínuos, visando futuramente expandir parcerias locais e adotar tecnologias de tele monitoramento para melhor assistência. **CONCLUSÃO:** A experiência adquirida no grupo evidencia a importância da abordagem integrada e contínua no cuidado desses pacientes. Através do trabalho multiprofissional e da participação dos pacientes, é possível sim, alcançar resultados e melhorias significativas na saúde e qualidade de vida, destacando o valor de programas comunitários de saúde.