

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AUTOEXAME DE MAMA: EFICÁCIA, ORIENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Relatoria: Geovanna Lopes Dias

Thalyta Soares Rodrigues da Silva

Autores: Rayza Rodrigues dos Santos

VIVIAN DE PAULA CARDOSO DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Câncer de Mama (CAM) é considerado a neoplasia que mais atinge as mulheres, com exceção da região norte. O prognóstico do CAM pode ocorrer através do Autoexame das Mamas (AEM), que se conceitua um método de descoberta de lesões ou nódulos, quando aplicado em intervalos corretos é possível detectar e iniciar o processo de diagnóstico do câncer em caso de acometimento. O AEM é um procedimento para a detecção de alterações nas mamas, caracterizado por ser indolor e prático. Nesse sentido, este trabalho se justifica pela oportunidade de ampliar as noções sobre o AEM e a sua utilização na assistência de enfermagem. Nesse sentido, surgiram as problemáticas: De acordo com a literatura científica existente, o autoexame das mamas é relevante ao diagnóstico precoce do câncer de mama na AP? Como é aderida a realização do AEM e a orientação em saúde durante a assistência de enfermagem? Objetivo: Analisar os conhecimentos sobre o autoexame de mama quanto aos seus benefícios, a sua utilização e a eficácia para a contribuição na saúde da mulher. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica, cuja amostra foram sete artigos, buscados entre 2019-2023, em português, ofertados gratuitamente e sendo artigos originais; foram excluídos monografias e artigos de revisão da literatura. Usando a combinação "AND" das palavras chaves. Ademais, a busca ocorreu nas bases de dados Scielo, PubMed, CAPES e BVS. Resultados: Os resultados alcançados demonstraram uma relação significativa do AEM e o diagnóstico de câncer de mama. Além disso, os estudos afirmaram que o AEM é um exame majoritário na descoberta da neoplasia, porém caracteriza um prognóstico de diagnóstico tardio; ainda pautam a desinformação dos profissionais de saúde atuante quanto à eficácia do exame, como também na orientação a população. Salienta-se, que exame continua sendo de alta relevância, pois é acessível a todas as mulheres quando comparado a outros exames de rastreio do CAM e o processo de solicitação. Considerações Finais: Conclui-se, que o AEM é um método eficiente quanto ao diagnóstico tardio do câncer de mama, pois esse viabiliza os sinais e a procura pela assistência à saúde. Em outro viés, é necessário que o profissional de saúde continue buscando estudos acerca desse assunto e viabilize pesquisas, a fim de alimentar o banco científico e ofertar uma assistência eficiente e holística.