

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ABORDAGEM INDÍGENA A PRIMEIRA MENARCA E SAÚDE DA MULHER  
**Relatoria:** THALYTA SOARES RODRIGUES DA SILVA  
**Autores:** Rayza Rodrigues dos Santos  
Geovanna Lopes Dias  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 2: Ética, política e o poder econômico do cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Introdução A menarca é o processo fisiológico do corpo feminino, de manifestar a passagem da infância para a vida adulta. Através dela, a mulher começa a preparar-se, para quando desejado, gerar um feto. Objetivo: Descrever, de acordo com a literatura científica, a dinâmica indígena, quanto a abordagem feminina em sua saúde e menarca. Metodologia: Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, na qual realizou-se o levantamento dos artigos utilizados nas seguintes bases de dados, SCIELO, BVS e PubMed, utilizando a múltipla combinação dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), Com critérios de inclusão sendo os artigos científicos publicados no período de 2019 a 2023, no idioma português, disponíveis na íntegra, online e gratuito, que apresentem estudos retratando a temática proposta, foram excluídos artigos que não abordavam a temática da pesquisa diretamente. Resultados: Para os povos indígenas, a saúde está associada aos conhecimentos do modo de viver tradicional. Desse modo, as crianças, crescem com o entendimento sobre a ingestão alimentar e sua influência no corpo humano. Essa responsabilidade é competência da mulher, ela quem mantém os hábitos e preserva as tradições da família<sup>2</sup>. A reclusão, banhos terapêuticos e defumações são hábitos praticados pelas mulheres. Nos próximos períodos menstruais, as moças não passam pela reclusão social, entretanto, evitam todo e qualquer atividade beira-rio. Outrossim, cumprem a ingestão de chás e dietas alimentares, a fim de fortalecerem o corpo, restringir a concepção e diminuir a duração dessa fase<sup>3</sup>. Considerações finais: A mulher, é o pilar principal de sua casa, seu marido é o provedor e ela a administradora do lar. Manter as tradições e ensinamentos vivos em sua casa, é seu principal objetivo.