

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** INFLUÊNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS

**Relatoria:** Maria Eduarda Magalhães Marques  
Fabiula Ledo Araújo  
Victor Pereira Domingues

**Autores:** Cleisla Amaral Ramos  
Bruna Daniele Alves Moraes  
Cinthia Alves Gonçalves

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) constituem um expressivo problema de saúde pública, pois apresentam altas taxas de morbimortalidade. Essas são constituídas por doenças do aparelho circulatório, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, câncer e doença respiratória crônica. **Objetivo:** O presente estudo visa analisar a influência das consultas de enfermagem na adesão ao tratamento de pacientes diagnosticados com DCNT e relatar as experiências de estudantes de enfermagem no atendimento de pacientes do programa Hiperdia em uma unidade básica de saúde no Sertão Produtivo da Bahia. **Metodologia:** É um estudo descritivo, utilizando a revisão integrativa da literatura como método de pesquisa para embasar os achados encontrados em prática. A busca por artigos foi realizada nas bases de dados eletrônicas BVS e SciELO, utilizando os seguintes descritores: "consulta de enfermagem", "doenças crônicas" e "adesão ao tratamento". **Resultados:** Observa-se que a atuação do enfermeiro durante a consulta constitui um importante instrumento na prática do cuidado, visto que considera o indivíduo em sua singularidade, promovendo uma assistência humanizada e completa ao paciente. Além disso, nesse momento da assistência os profissionais também educam os pacientes sobre suas condições, a importância de aderir ao tratamento prescrito e as possíveis complicações de não o seguir. Assim, informações detalhadas sobre medicação, alimentação balanceada e exercícios são fornecidas, ajudando os pacientes a entenderem melhor suas doenças e o impacto das suas escolhas diárias. Durante práticas realizadas por estudantes de enfermagem em uma unidade de saúde foi possível notar o efeito que essas orientações causam no processo de compressão dos pacientes sobre seu estado de saúde atual, bem como na receptividade em aderir as orientações passadas. Nesse aspecto, a educação em saúde e o monitoramento durante as consultas demonstraram ter os influenciado positivamente, além de permitir a identificação de possíveis alterações em indicadores de saúde, como a glicemia, pressão arterial e peso. **Conclusão:** Afere-se, portanto, que as consultas realizadas pelos enfermeiros são imprescindíveis para a monitorização e consequente adesão ao tratamento de indivíduos portadores de DCNT, constituindo uma ferramenta essencial do cuidado.