

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES ADULTOS DE UTI COM SONDA NASOENTÉRICA: NUTRIÇÃO

**Relatoria:** Miralles Gonçalves Correia

**Autores:** Hemily Azevedo de Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A sonda nasoentérica (SNE) é um dispositivo flexível crucial em pacientes críticos e com múltiplas comorbidades, que não atendem suas necessidades nutricionais na unidade de terapia intensiva (UTI). A inserção da sonda nasoentérica é privativa do enfermeiro, dentro de um contexto onde a deficiência na formação e no treinamento dos profissionais de enfermagem é frequente, gerando inúmeros traumas nasais, faríngeos, e esofágicos, além de infecções graves no contexto de assepsia e antisepsia. **OBJETIVO:** Descrever sobre a importância da assistência de enfermagem a pacientes adultos internados em unidades de terapias intensivas (UTIs). **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, cuja questão norteadora foi “Quais os principais desafios encontrados na garantia da nutrição e hidratação adequada para pacientes em UTIs com SNE?”. Neste estudo, foram selecionados artigos encontrados no Banco de Dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e na Base de Dados da Enfermagem (BDENF), no período de 2018 a 2021, com textos completos disponíveis na íntegra. Além disso, foram selecionados os descritores controlados em Ciência da Saúde (DeCS) juntamente com os operadores booleanos AND: Alimentação por tubo AND Cuidados de enfermagem; Sonda Nasoentérica AND Adultos; Capacitação AND Sonda Nasogástrica. **RESULTADOS:** Na análise dos artigos, pode-se concluir que a assistência da equipe de enfermagem para o paciente com SNE é essencial no processo da avaliação rigorosa da anamnese e estado físico do paciente, técnicas adequadas de higienização, monitoramento constante sobre a posição da sonda através do RAIO-X de tórax, e promoção de uma educação em saúde sobre orientações no cuidado e riscos que o paciente e a família poderão enfrentar, buscando minimizar a possibilidade de traumas, infecções, obstruções e deslocamento de sonda, contudo, foi evidenciado grandes desafios para a eficácia do procedimento devido ao aumento de complicações adquiridas na inserção da sonda. **CONCLUSÃO:** A identificação dos pacientes críticos de UTIs e a equipe de assistência com experiência adequada das técnicas da nutrição enteral, ofertada através da SNE, permite uma maior recuperação e com maior qualidade, portanto, a capacitação dos enfermeiros e da equipe de assistência de enfermagem é indispensável, necessitando de um programa de educação continuada de forma a manter a atualização constante dos profissionais para executar este procedimento de modo humanizado, eficaz e de qualidade.