Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RASTREAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE IDOSOS DURANTE VISITAS DOMICILIARES

Relatoria: ALINE APARECIDA RODRIGUES

Autores: LARISSA PEREIRA CAETANO
PRISCILLA NICÁCIO DA SILVA
IZABELLA CHRYSTINA ROCHA
SATIE KATAGIRI

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Estudo de caso

Resumo:

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) consiste em um importante problema de saúde pública em todo o mundo, devido às altas taxas de prevalência, incidência e morbimortalidade. O rastreamento e acompanhamento dos pacientes com HAS pela equipe multiprofissional consiste em um fator indispensável para o diagnóstico e prevenção de agravos relacionados à doença, e deve ser fundamentado pela mensuração regular da pressão arterial (PA). Objetivo: Rastrear entre pessoas idosas hipertensas níveis pressóricos alterados considerados indicadores de risco. Método: Estudo transversal desenvolvido com 33 idosos, diagnosticadas com HAS, residentes na área de abrangência de uma Unidade de Saúde da Família do interior de Mato Grosso, Brasil. A amostra foi constituída por conveniência, a coleta ocorreu durante visitas domiciliares realizadas pela equipe de saúde e estudantes de Enfermagem, no período da manhã, em dezembro de 2023, sendo utilizado para aferição esfigmomanômetro e estetoscópio manual, com o idoso sentado. Resultados: Entre os 33 idosos avaliados, 54,5% eram do sexo feminino e 45,5% do sexo masculino. Quanto à idade 39,4% dos idosos tinham entre 60 a 70 anos, 33,3% entre 71 e 80 anos e 27,3% tinham acima de 81 anos. A análise dos achados pressóricos mostrou que 18,2% dos idosos estavam com a pressão arterial menor ou igual a 120X70 mmHg, 63,6% com índices entre 120X70 a 139X89 mmHg, 12,1% com pressão entre 140X90 a 159X120 mmHg e 6,1% apresentaram PA acima de 160X121 mmHg. Considerações finais: Os achados do estudo mostraram que a maioria dos idosos estavam com os valores pressóricos dentro do padrão adequado, no entanto, aqueles que apresentaram a PA no limite de normalidade ou alterada devem ser reavaliados e encaminhados pela equipe multiprofissional, conforme fluxograma apropriado.