

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PARTICIPAÇÃO DA FAMÍLIA NO CUIDADO DO IDOSO HOSPITALIZADO

**Relatoria:** Paulo Victor Correia da Silva

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Com o aumento da expectativa de vida, percebe-se que a presença da pessoa idosa na sociedade está cada vez mais presente. O envelhecimento é um processo natural, irreversível e progressivo que ocasiona alterações fisiológicas e essas modificações levam a hospitalizações indesejadas. A família desempenha um papel crucial na recuperação e bem-estar. A presença de familiares proporciona suporte emocional, além da comunicação direta com a equipe médica, auxilia nas atividades diárias e garante a continuidade dos cuidados após a alta hospitalar. **OBJETIVO:** Analisar a importância e o impacto da participação da família no cuidado do idoso hospitalizado. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com informações retiradas nas bases de dados LILACS, BDNF e MEDLINE. Foram usados os descritores “Cuidado de Enfermagem ao Idoso Hospitalizado”, “Saúde do Idoso Institucionalizado” e “Familiares Acompanhantes” retirados do DeCS. Os critérios de inclusão foram artigos em português, artigos originais e publicados nos últimos 10 anos. Foram excluídos estudos feitos em animais, teses, dissertações e capítulos de livros. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Foram encontrados 733 trabalhos no BVS. Após aplicação dos filtros surgiram 190 artigos, dos quais 80 títulos mostraram-se relevantes, 68 foram retirados após a leitura dos resumos e 2 foram excluídos após leitura do texto na íntegra. Dessa forma, 10 foram selecionados para compor a revisão. Os estudos demonstraram que a presença da família reduz a ansiedade e depressão nos idosos hospitalizados, melhora a qualidade de vida, facilita a comunicação entre o paciente e a equipe, garantindo que as necessidades e preferências sejam respeitadas. O auxílio em atividades como alimentação, higiene e mobilidade contribui para a manutenção da dignidade e autonomia do idoso, assim como previne diversas complicações durante a hospitalização. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atuação da família no cuidado do idoso hospitalizado é essencial para melhorar o bem-estar emocional, facilitar a comunicação com a equipe multiprofissional, auxiliar nas atividades diárias e garantir uma transição segura e eficaz após a alta hospitalar. Para maximizar esses benefícios, é fundamental fornecer educação e apoio contínuo às famílias, bem como fomentar uma coordenação eficaz entre todos os envolvidos no cuidado do idoso.