

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO VOLTADO À SAÚDE CARDIOVASCULAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Débora Raquel Freires Ribeiro
Thays de Oliveira Moura Fé Santana

Autores: Izi Kallen de Sousa Amorim Nunes
Raiane dos Santos Braga
Vitória de Barros Siqueira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares são consideradas como um grave problema de saúde pública que repercutem tanto na vida e saúde dos indivíduos como na economia do estado. À vista disso, pontua-se a alta demanda por atendimentos no ambulatório de cirurgia vascular da Policlínica do Hospital da UNIVASF. Contudo, os acometimentos cardiovasculares apesar de possuírem alto potencial para complicações, são sensíveis a estratégias de autocuidado, contribuindo para um melhor prognóstico e qualidade de vida. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem durante atividades de extensão de ações educativas para o fortalecimento do autocuidado cardiovascular de pessoas atendidas na policlínica do Hospital Universitário. **METODOLOGIA:** Estudo qualitativo e descritivo, do tipo relato de experiência, que ocorre em atividades de extensão realizadas por discentes de enfermagem e os pacientes atendidos na policlínica. As atividades ocorrem no auditório do serviço e iniciam sempre após a pergunta disparadora: Para você o que é autocuidado? Os temas são desenvolvidos através de roda de conversa e estratégias lúdicas como jogo da memória e jogo da “Batata Quente” com resposta a mitos e verdades abordando estratégias de autocuidado. **RESULTADOS:** Nas duas oficinas que ocorreram durante o mês de junho de 2024, os discentes tiveram a oportunidade de colocar em prática seus conhecimentos sobre anatomia, fisiologia e semiologia cardiovascular, além das estratégias de educação em saúde embasadas por uma teoria de Enfermagem. Perceberam boa resposta dos participantes às atividades e a importância de informações corretas e escuta ativa para o incentivo a melhora da atitude dos pacientes diante do seu autocuidado. **CONCLUSÃO:** Essa atividade tem sido valiosa para os discentes por permitir a consolidação do aprendizado e a interação com a população o que irá contribuir para a formação de profissionais atentos às necessidades de educação em saúde, além de possibilitar o uso de uma teoria de Enfermagem em uma prática diferente das atividades de cuidado hospitalares demonstrando o quanto a teoria é primordial para a enfermagem em qualquer campo.