

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PAPEL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL MASCULINA

Relatoria: Devid Jordão Oliveira Avelino

Fátima Mickaelly dos Santos

Henrique Alves Barbosa

Autores: Karine Janaína Vilela da Silva

Maria Amália Barbosa de Souza

Osvaldo de Goes Bay Junior

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A atuação dos profissionais de enfermagem na promoção à saúde mental dos homens é variada e crucial para alcançar uma abordagem integral eficaz, seja ela no acolhimento do paciente, identificação de problemas psicológicos, educação em saúde e intervenções. Muitas vezes, os profissionais de enfermagem são o primeiro contato que os homens têm ao procurar os serviços de saúde, sendo assim de grande impacto as suas ações precoces de identificação de problemas relacionados à saúde mental. No entanto, apesar da importância dessa atuação, existem desafios significativos que precisam ser abordados para otimizar o cuidado oferecido. Objetivo: Analisar o que se tem disponível na literatura acerca do papel do profissional de enfermagem na promoção da saúde mental dos homens. Métodos: Trata-se de um estudo qualitativo do tipo Revisão Integrativa da Literatura, na qual foram analisados artigos científicos relacionados à saúde mental dos homens. Os artigos foram acessados por meio do portal de Periódicos Capes e das bases de dados Scielo. Os critérios de inclusão abrangem artigos completos, gratuitos, em português, publicados nos últimos 5 anos (2020-2024), onde foram excluídos textos que não contemplavam o objetivo da pesquisa e/ou estavam duplicados. Resultados: Observou-se ao longo desta revisão integrativa que há uma significativa lacuna na literatura e na prática relacionada à saúde mental dos homens. Apesar da crescente importância dada à saúde mental no contexto da enfermagem, e a grande importância desses profissionais na identificação desses distúrbios psicológicos, os estudos focados especificamente na promoção do bem-estar mental masculino são escassos. Assim, dificultando a busca sobre análises e experiências vivenciadas pelos profissionais da saúde com foco na saúde mental dos homens. Conclusão: Os profissionais de enfermagem desempenham um papel crucial na promoção da saúde mental, tanto através da prevenção quanto da intervenção precoce, aproveitando suas habilidades desenvolvidas ao longo da formação acadêmica e da experiência profissional. Ademais, percebe-se que o campo de pesquisa relacionado à saúde mental de homens necessita de mais estudos, para assim fortalecer a enfermagem na área de saúde mental.