

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AÇÃO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM UMA UBS EM BELÉM DO PARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ryllaury Maria Rodrigues lins  
Anna Karoline Pinheiro Silva

**Autores:** Anna Clara Alcântara Araújo  
Rubia Rodrigues Neves Yasutake

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) tem sido um dos principais motivos de morbidade e mortalidade que afetam os brasileiros, podendo ser desenvolvida devidos aos mal hábitos que a pessoa possui ou por uma predisposição genética. Em 2019 , foi realizado um levantamento de dados pela Pesquisa Nacional de Saúde, no qual foi evidenciado que mais de 20% dos brasileiros acima de 18 anos desenvolveram pressão arterial, além de acometer, pelo menos, seis a cada dez pessoas com mais de 75 anos. Objetivo: Relatar a experiência de uma ação de educação em saúde sobre HAS. Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Utilizou-se a metodologia da problematização fundamentada no Método do Arco, de Charles Maguerez. Seguiram-se, para o desenvolvimento do Arco, as seguintes etapas: 1. Observação da realidade; 2. Os pontos-chave; 3. A teorização; 4. As hipóteses de solução; 5. Aplicação à realidade Resultados/Discussão: Logo, a hipertensão mostrou-se um tema desconhecido dentre as pessoas, entretanto, outros que já tinham o diagnóstico da patologia e mostraram conhecer os sinais e sintomas, principalmente os cuidados que cada um deve ter para manter o bem estar. Diante disso, foi possível realizar a educação em saúde, buscando esclarecer pontos importantes acerca da hipertensão arterial sistêmica (HAS), foi realizado a promoção e prevenção de cada pessoa abordada. Ademais, constatou-se a falta de práticas para a prevenção da HAS, ditas elas como a prática de atividade física, redução do consumo de sal, o alcoolismo e tabagismo, ter um consumo alto de água e estar como consultas em dias, fazendo verificação da pressão arterial para avaliar, são fatores que podem ser meios de prevenção da HAS. Conclusões: Portanto, conclui-se que, a ação de educação em saúde é um fator primordial na atenção básica para a prevenção de doenças evitáveis como a HAS.