

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ABORDAGEM DA ENFERMAGEM NO CUIDADO DE PACIENTES COM ÚLCERA VENOSA NA ATENÇÃO PRIMARIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JADSON TADEU JUSTINO MIGUEL

Autores: KAROLINE MIRAPALHETA DIAS DE LIMA RUFINO
JAMILE RODRIGUES COSME DE HOLANDA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As doenças venosas (DV) é um dos fatores que mais acomete a sociedade brasileira, e uma das ocorrências mais frequentes na atenção primária são os casos de úlceras venosas (UV), pois grande parte da população apresenta estas lesões, por consequência de problemas de saúde como: hipertensão, diabetes mellitus, obesidade, insuficiência venosa e sedentarismo; agravos entre estes que levaram ao surgimento de lesões prolongadas de difíceis cicatrizações. Desde já, medidas vêm sendo adotadas pelos profissionais de enfermagem para minimizar esses casos e ofertar uma saúde de qualidade. Objetivo: Compreender sobre os cuidados prestados pela equipe de enfermagem e suas contribuições para promoção e prevenção em saúde dos pacientes com casos de úlceras venosas. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência de estágio realizado na Estratégia Saúde da Família (ESF), com enfoque na assistência aos pacientes portadores de úlceras venosas. O estágio teve início no mês de abril e finalizou em junho de 2024, durante a finalização do estágio obrigatório em Natal/RN. Resultados: No período do estágio foi analisado a grande demanda de pacientes com doenças venosas, entre elas as (UV), na qual, os pacientes são atendidos rotineiramente para as trocas de curativos, através da assistência de enfermagem, avaliando rigorosamente o paciente e buscando saber sobre seus hábitos de vida e todo seu histórico clínico, orientando o paciente sobre um estilo de vida mais saudável para que não prejudique no seu tratamento, caso esteja impossibilitando a dificuldade de cicatrização. Um dos materiais do curativo que mais são utilizados é a bota de UNNA, pois, ela possui uma ação cicatrizante, porém, só pode ser utilizado em paciente que não apresente ulceração ou edema causado por infecção. Com isso, a bota tem o intuito de ser uma ótima cobertura, pois, promove uma proteção da lesão, oferece um conforto melhor, contribui na circulação, diminuição do exsudato e melhora no retorno venoso. Contudo, estas são algumas das práticas adotadas pela equipe dentre várias outras para promoção e bem-estar do paciente. Considerações finais: É de suma importância que a equipe de enfermagem se capacite cada vez mais para saber aplicar condutas certas e adequadas. Logo, é de grande importância receber os estagiários da enfermagem como das outras áreas da saúde para que juntos forme uma equipe multidisciplinar e que apliquem uma assistência humanizada.