Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONTROLE DA HIPERTENSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Relatoria: Gleydson Borges de Araujo
Izadora Beatriz Sousa Alves Araújo
Autores: Letícia Vitória Sousa Lima
Irene sousa da silva

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial (HA) é um dos maiores desafios em saúde pública, atualmente no Brasil As doenças cardiovasculares, fortemente associadas à HA, estão entre as principais causas de morbimortalidade no País. A prevalência de HA varia conforme a região, podendo afetar de 22% a 44% das pessoas com menos de 60 anos e 60% a 80% dos idosos. Com isso se faz importante a educação em saúde que vai envolver capacitar pessoas e comunidades para melhorar sua saúde e prevenir doenças, ajudando na prevenção da hipertensão ao cultivo de hábitos saldáveis. OBJETIVO: Descrever experiências exitosas na sensibilização, intervenção e repasse de conhecimentos sobre o controle da hipertensão arterial, com foco na promoção da qualidade de vida dos pacientes. MÉTODO: Este estudo é de natureza qualitativa, do tipo relato empírico, conduzido em maio de 2024, em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), localizada em Caxias, Maranhão. A ação descrita foi realizada durantes as aulas práticas para a disciplina de enfermagem em saúde coletiva. Consistiu em uma série de atividades, incluindo roda de conversa na UBS e visita domiciliar, com o propósito de disseminar informações sobre a hipertensão na comunidade. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Durante essa iniciativa, foram realizadas aferições da pressão arterial, além da distribuição de folhetos informativos e cartões de controle da pressão arterial, com o intuito de incentivar o monitoramento e rastreamento da hipertensão arterial. Como resultado da ação foi evidenciado uma boa receptividade da comunidade, a respeito das informações dos riscos associados à hipertensão. Durante as visitas domiciliares, os moradores expressaram um grande interesse em aprender mais sobre o assunto e em adotar hábitos de vida mais saudáveis. As conversas proporcionaram um espaço valioso para esclarecer dúvidas e fornecer orientações personalizadas, resultando em uma maior conscientização e motivação para buscar cuidados profissionais. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A implementação de ações de saúde voltadas para o enfrentamento da hipertensão arterial na comunidade carente, demonstrou resultados promissores. Esses resultados ressaltam a resolutividade da educação em saúde, dentro da comunidade comunitárias na promoção da saúde cardiovascular e destacam a necessidade de continuidade dessas iniciativas para o controle efetivo da hipertensão e melhoria da qualidade de vida, autonomia e conhecimento em saúde nesse grupo.