

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MUSICOTERAPIA PARA LACTANTES EM AMBIENTES DE ORDENHA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Giovanna Vitoria Santana Leite

Hadassa Clementino de Araújo

Autores: Maria Antônia Januário Arruda

Yasmin Nicole Brilhante Costa

Pablo Henrique Araujo da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A ordenha trata-se do processo de extração do leite das mamas, geralmente realizado manualmente ou com auxílio de bombas de extração. A amamentação oferece benefícios para lactante e ao lactente, na proteção ao câncer de mama e proteção contra mortes infantis. A ordenha do leite materno é fator crucial, pois não só estimula a produção de leite, como traz benefícios para manter a lactação, auxilia mães que sofrem ao amamentar, bebês que não conseguem mamar, além de armazenar e servir para doação a bancos de leite. No entanto, muitas mães enfrentam desafios emocionais e físicos durante o processo de ordenha, que pode impactar negativamente na produção de leite. Visando aumento do estímulo à lactação, a musicoterapia tem sido reconhecida como ferramenta eficaz para reduzir estresse, ansiedade e desconforto em situações clínicas. Assim, explorar o potencial terapêutico da musicoterapia na estimulação da ordenha representa abordagem significativa na área de materno-infantil, promovendo cuidados mais humanizados e abrangentes. **Objetivo:** Identificar na literatura científica, evidências sobre a eficácia da musicoterapia como prática integrativa para estimular a ordenha em lactantes. **Método:** Estudo qualitativo exploratório, do tipo revisão de literatura. Foi realizada uma busca por evidências científicas nos portais e bases de dados: Scielo, Lilacs e Google Acadêmico, utilizando os termos de pesquisa: Aleitamento Materno AND Musicoterapia AND Lactação, foram incluídos artigos dos últimos 5 anos nos idiomas português, inglês e espanhol, estudos experimentais, coorte, revisões e foram excluídas cartas, relatórios, livros, teses e artigos indisponíveis na íntegra. **Resultados:** Foram encontrados 5.103 estudos, contudo 5 compuseram o corpus final deste trabalho. Os estudos apontam a eficácia e importância da musicoterapia durante a ordenha para mães que enfrentam dificuldades na amamentação. Salientando, os impactos positivos na manutenção do aleitamento materno, além de contribuir para avanço das práticas associadas à saúde da lactante e do lactente. **Conclusão:** A partir dos estudos analisados, constata-se a importância da musicoterapia, como prática integrativa facilitadora durante a ordenha, promovendo relaxamento, bem-estar e redução da ansiedade e medos. Quando incorporado na rotina clínica, espera-se que profissionais de saúde possam melhorar a experiência da amamentação e promover melhores resultados nutricionais, emocionais e de saúde para a criança.