

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ARTETERAPIA COMO FERRAMENTA AUXILIAR NA DIMINUIÇÃO DE SINTOMAS DA ANSIEDADE

**Relatoria:** Yasmin Nicole Brilhante Costa  
Giovanna Vitória Santana Leite

**Autores:** Hadassa Clementino de Araújo  
Maria Antônia Januário Arruda  
Pablo Henrique Araújo da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O uso de Práticas Integrativas Complementares (PICS) utiliza abordagens que visam estimular os mecanismos naturais de prevenção e recuperação da saúde, se mostrando muito eficaz quando trata-se dos sintomas de ansiedade. Desde a antiguidade, a arte é utilizada para expressar emoções, anseios e experiências vividas, podendo ser usada como uma ferramenta terapêutica para lidar com as manifestações incômodas decorrente do transtorno de ansiedade, sendo a arteterapia uma PICS constituída por um conjunto de métodos no qual se utiliza a expressão artística para fins terapêuticos, tendo como pontos positivos abranger diversas expressões artísticas, atraindo indivíduos com preferências e aptidões distintas, seu relativo baixo custo e variedade de materiais disponíveis para produção facilitam a acessibilidade a essa modalidade terapêutica, conhecendo a arteterapia como uma nova perspectiva no tratamento não medicamentoso de pacientes que estejam sofrendo com os sintomas de ansiedade. **Objetivo:** Identificar na literatura científica a eficácia da arteterapia no controle e tratamento de desequilíbrios sentimentais provenientes do transtorno de ansiedade. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo explicativo, do tipo revisão de literatura evidenciadas nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores: "Arteterapia" AND "Práticas Integrativas Complementares" AND "Ansiedade", priorizando artigos dos últimos 5 anos, no idioma português, inglês e espanhol. Foram excluídas cartas, relatórios e artigos indisponíveis na íntegra. Foram incluídos artigos, resumos, e revisões disponíveis na íntegra publicados durante o período de 2019 e 2024, em linguas português, inglês e espanhol. **Resultado:** Foram selecionados 4 artigos onde contemplavam o uso de Práticas Integrativas Complementares em casos de sintomas de ansiedade, tornando comprobatória a eficiência de práticas como arteterapia e suas variações como tratamento complementar nestes casos. **Considerações finais:** Com isso conclui-se que o presente estudo corrobora a tese de que a arteterapia é uma das maneiras de prevenir, tratar e identificar sentimentos desagradáveis relacionados a transtornos de ansiedade, considerando a amplo alcance da prática devido às diversas expressões artísticas, o relativo baixo custo e uma grande variedade de materiais de fácil acesso para a utilização na produção artística.