

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ABORDAGEM DA MENOPAUSA E ANDROPAUSA COM CUIDADORES DE PESSOAS COM PARKINSON/ALZHEIMER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ingrid Amoras de Sousa  
Laís Farias dos Santos  
Lívia Maria Monteiro de Almeida

**Autores:** Ana Luiza de Almeida Silva  
Vitória Cristina de Oliveira Paes  
Yasmin Lorrane de Souza Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Menopausa, marcada pelo último ciclo menstrual, ocorre entre 45 e 55 anos. A fase de transição para menopausa é chamada de climatério, com sintomas que variam: algumas mulheres não têm sintomas, enquanto outras enfrentam ondas de calor, irregularidades nos ciclos menstruais e riscos cardiovasculares. A andropausa nos homens começa aos 40, caracterizada por redução hormonal, na qual pode ocorrer perda de força, disfunções sexuais e aumento de gordura corporal. O Projeto Reviver é voltado para o cuidado de pessoas com Doença de Parkinson (DP) e/ou Doença de Alzheimer (DA) e seus cuidadores, visto que a maioria deste público possui idade avançada, muitos estão no início da menopausa ou da andropausa. Nesse sentido, entende-se a importância sobre as temáticas como essencial discussão. **OBJETIVO:** Descrever a experiência dos acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá - UNIFAP, no Projeto Reviver, durante um encontro semanal com cuidadores, abordando menopausa e andropausa. **MÉTODO:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, baseado em um encontro do Projeto Reviver - UNIFAP, conduzido por acadêmicos de enfermagem. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Inicialmente, os acadêmicos de enfermagem realizaram uma palestra abordando o conceito e funcionamento da menopausa e andropausa. Neste momento, houve interação entre os palestrantes e os cuidadores, os quais compartilharam suas perspectivas sobre o tema decorrente de suas próprias experiências. Ao final da apresentação, as dúvidas dos participantes foram esclarecidas. Em seguida, foi realizada uma dinâmica de perguntas e respostas usando um jogo de palavras cruzadas. Os cuidadores, divididos em dois grupos, competiram para responder corretamente e completarem o jogo. A segunda dinâmica abordou mitos e verdades, referenciando mitos muito difundidos, incluindo questões como: se os sintomas da andropausa são os mesmos da menopausa e se a reposição hormonal é o único tratamento. Para encerrar, houve uma atividade de interação com balões, onde cada cuidador deveria encher o balão e mantê-lo no ar. Esta atividade simbolizava a importância de cuidar de sua vida com a mesma atenção dedicada ao balão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A utilização de métodos lúdicos foi eficaz na fixação do conhecimento e na desmistificação de conceitos errôneos. Esta abordagem integrativa é essencial para apoiar e educar os cuidadores, contribuindo para a melhoria da qualidade de suas vidas e de seus pacientes.