

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATIVIDADE LÚDICA EM UM HOSPITAL INFANTIL PARA CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Eduardo Silva de Lima
Adrielle Costa de Araujo

Autores: Ana Gabrielle Guidna Lotufo
Phernando Pereira dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O desenvolvimento infantil é influenciado pelo ambiente, incluindo aspectos físicos, psicológicos e intelectuais. O ambiente hospitalar pode gerar traumas e inseguranças devido à restrição ao leito, mudanças de rotina e procedimentos médicos. Abordagens lúdicas são alternativas eficazes e de baixo custo para aliviar o estresse e a ansiedade infantil, promovendo a autoestima e a confiança. Atividades lúdicas, como a contação de histórias, mitigam os efeitos negativos da hospitalização e contribuem para o desenvolvimento saudável das crianças. Objetivo: Relatar a experiência de uma atividade lúdica voltada para o público infantil em contexto de internação hospitalar. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir de vivências de discentes e docentes do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Rondônia na disciplina de Práticas Integrativas V, abordando a saúde da criança. A experiência ocorreu por meio de uma atividade lúdica realizada em um hospital infantil na Região Norte do Brasil, envolvendo 18 crianças e seus acompanhantes. A atividade, planejada por estudantes de Enfermagem, consistiu em uma dramatização da história "O Cabra Cabrez", seguida de uma dinâmica de desenho. Os participantes foram incentivados a desenhar o personagem principal, estimulando a expressão individual e a compreensão mútua das diferentes percepções. Discussão: A atividade mostrou-se eficaz na promoção de um ambiente acolhedor e integrador, onde a participação ativa dos acompanhantes também foi notável. A ludicidade revelou-se uma estratégia poderosa para humanizar o ambiente hospitalar, facilitando a adaptação das crianças e melhorando a interação entre pacientes e a equipe de enfermagem, além de destacar a diversidade de pensamentos e interpretações. As experiências relatadas sublinham a importância de abordar o paciente de forma integral, promovendo a humanização da assistência e enriquecendo a formação dos futuros profissionais de saúde. Considerações Finais: O presente estudo evidenciou a importância das abordagens lúdicas no contexto hospitalar infantil. A atividade relatada mostrou-se eficaz em transformar o ambiente hospitalar em um espaço mais acolhedor e humanizado, ademais, a dramatização e a dinâmica de desenho, além de proporcionarem momentos de descontração e criatividade, facilitaram a expressão individual e a compreensão mútua, revelando a diversidade de pensamentos e percepções entre os participantes.