Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ELABORAÇÃO DE TECNOLOGIA LEVE-DURA SOBRE A UTILIZAÇÃO DE GLICOSÍMETRO PARA DIABÉTICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ana Beatriz Andrade Silva
Maria Pâmella Vieira do Nascimento
Giovana Ludmila de Sousa Cruz

Autores: Gabriel Rauan Araújo Matos
Tainá Martins da Silva
Caroline Mary Gurgel Dias Florencio

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Utilizado para o monitoramento da glicemia capilar em pacientes diabéticos, o glicosímetro é uma importante ferramenta para o tratamento e para a autogestão do paciente. No entanto, dificuldades sobre o uso da ferramenta são comumente relatadas, desde problemas técnicos com o aparelho até a interpretação dos resultados obtidos. Dessa forma, faz-se necessário que os profissionais de saúde facilitem a resolução dessas dúvidas, promovendo o uso adequado do equipamento no tratamento. OBJETIVO: Relatar a experiência da elaboração de uma tecnologia leve-dura em formato de folder educativo sobre a utilização do glicosímetro para pacientes diabéticos. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, produzido após a elaboração de um instrumento educativo para diabéticos sobre um equipamento utilizado para o monitoramento da glicemia distribuído pelo Sistema Único de Saúde. A ferramenta educativa foi criada em dezembro de 2023, e o processo de criação dividiu-se em algumas etapas: coleta das informações, escolha dos tópicos e estruturação, design gráfico, revisão técnica pela professora orientadora para identificar desvios teóricos e correção dos desvios observados. RESULTADOS: O material foi dividido em seis tópicos, desde a técnica de medição dos valores obtidos, limpeza do monitor, substituição da bateria, solução para os problemas mais comuns, o significado dos símbolos e a conduta perante o surgimento de mensagens de erro, a experiência da construção da tecnologia possibilitou que os acadêmicos conhecessem mais sobre a utilização do glicosímetro e sua importância. Além disso, permitiu que os discentes pudessem exercitar o uso da criatividade e da transmissão de conhecimentos através de uma linguagem acessível ao público-alvo, facilitando o entendimento da temática e o uso adequado do aparelho. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Conclui-se que a produção do folder foi um processo rico para a formação dos acadêmicos, visto que a aproximação com a temática facilitou o entendimento sobre o aparelho, além de construir caminhos que favoreçam o exercício e a autonomia da prática profissional. Além disso, para os pacientes, é muito importante o entendimento do funcionamento e da interpretação dos resultados do equipamento para o exercício da sua autonomia, visto que a automonitorização da glicemia capilar é parte importante do plano terapêutico para a estabilização dos níveis glicêmicos e para uma melhor qualidade de vida.