

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTANCIA DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE NA GESTAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Isadora Maria de Melo Ferreira  
Clarysse Mariana Arruda Rodrigues

**Autores:** Monique Souza dos Santos  
João Paulo Damasceno Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, a promoção e recuperação da saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade utilizando métodos não farmacológicos para alcançar seus objetivos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência das autoras em uma prática da disciplina de Bases Integrativas de Atenção à Saúde III do curso de Enfermagem numa maternidade de referência da cidade de Maceió-AL, ocorrida no dia 12 de junho de 2024. **MÉTODO:** Foi aplicado às práticas de aromaterapia e reflexologia nos pés das gestantes de uma enfermaria da maternidade, onde as mulheres tiveram uma breve introdução sobre o que é a aromaterapia, funções dos óleos essenciais disponíveis no momento e formas de uso desses óleos para aplacar suas queixas, além de serem ensinadas alguns pontos de acupuntura para relaxamento dos sintomas de dores de cabeça, cólicas menstruais e constipação. Posteriormente as gestantes comunicaram suas principais queixas e incômodos físicos e as autoras puseram em prática as abordagens propostas. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Essa aula possibilitou o aprendizado dessas práticas integrativas e suas implicações na vida das mulheres nesse período tão delicado e cheio de mudanças que é a gestação. Ademais, foi visível a mudança no semblante das mulheres antes e depois do desenvolvimento da utilização da aromaterapia e da reflexologia, com um relato verbal das mesmas que se sentiram muito mais relaxadas e com as queixas individuais um pouco mais aplacadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As práticas integrativas complementares são diversas e fornecem resultados relevantes e notáveis na vida dos pacientes de uma forma mais natural e sem o uso de fármacos e outras substâncias químicas, sendo importante a disseminação dessa informação com os usuários das unidades de saúde, pois mesmo que vários sejam abertos a métodos mais naturais de tratamento e sejam curiosos sobre isso, em grande parte das vezes eles não sabem que esse recurso é disponibilizado nas unidades de saúde onde frequenta.