Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA REABILITAÇÃO CARDÍACA PÓS INFARTO DO MIOCÁRDIO

Relatoria: Natannael da Silva Pereira
Catarina Souza de Siqueira Barbosa
Marcos Vinicius de Sousa

Autores: Adriana de Souza Gomes
Mariana Ribeiro Silva
Gabriela Guimarães da Mota

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A reabilitação cardíaca pós-infarto do miocárdio (IAM) é um processo multidisciplinar que visa melhorar a saúde cardiovascular, prevenir ocorrências e promover a qualidade de vida dos pacientes. As intervenções de enfermagem desempenham um papel crucial nesse contexto. OBJETIVO: Descrever as principais intervenções de enfermagem na reabilitação cardíaca pós-infarto do miocárdio. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida em seis etapas. O levantamento dos estudos foi realizado nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores controladores “Intervenções de Enfermagem” AND “Reabilitação Cardíaca” AND “Infarto do Miocárdio”. Foram incluídos artigos publicados em português, inglês e espanhol nos últimos cinco anos (2019-2024), disponíveis na íntegra e excluída as duplicatas e aqueles que não tratavam do objetivo do trabalho. Este estudo foi relatado de acordo com o protocolo PRISMA. RESULTADOS: O levantamento possibilitou a identificação de 54 estudos nas bases de dados. Após aplicação dos critérios de elegibilidade seis estudos foram selecionados para a amostra. Observou-se que as intervenções de enfermagem na reabilitação cardíaca pós IAM envolve aquelas que abrangem a avaliação e o monitoramento contínuo dos sinais vitais, a educação do paciente e da família abordando informações sobre o IAM, o uso correto de medicações, a adoção de um estilo de vida saudável e a importância da atividade física regular, o suporte emocional e psicossocial, proporcionado por meio de apoio psicológico e grupos de apoio, a colaboração em programas de exercício supervisionado e orientações para exercícios domiciliares com foco na melhora da capacidade funcional. Além disso, o controle de fatores de risco, como hipertensão, diabetes e perfil lipídico, a prevenção de complicações através do reconhecimento precoce de sinais de alerta, a coordenação do cuidado continuado e colaboração com outros profissionais de saúde são atividades comuns também desempenhadas pelo enfermeiro. CONCLUSÃO: As intervenções de enfermagem na reabilitação cardíaca pós-infarto do miocárdio desempenham um papel crucial na promoção da saúde cardiovascular e essas práticas não apenas visam prevenir complicações, como também fortalecer a capacidade funcional e o bem-estar global dos pacientes durante o processo de recuperação.