

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AS IMPLICAÇÕES PSICOLÓGICAS DA SOP E A IMPORTÂNCIA DO SEU RECONHECIMENTO POR PARTE DA ENFERMAGEM

Relatoria: Herica Adriene Fernandes de Oliveira
Tayna Alves de Sousa

Autores: Kalita Ramos da Silva
Daniela Fernandes Boese

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO. A síndrome do ovário policístico (SOP) é um distúrbio endocrinológico comum que afeta aproximadamente 8-13% das mulheres em seus anos reprodutivos. É caracterizada por uma variedade de sintomas, incluindo ciclos menstruais irregulares, níveis excessivos de andrógenos e cistos ovarianos. Devido a tais sintomas ela está associada a um risco aumentado de ansiedade e depressão em decorrência do período de tratamento, sua relação com a obesidade e infertilidade e as consequências de tais mudanças na autoestima da mulher, as quais geralmente geram uma menor qualidade de vida relacionada à saúde. Essas implicações psicológicas da SOP precisam ser reconhecidas pelos profissionais da enfermagem, para que assim eles possam buscar melhorar a qualidade de vida de seus pacientes de modo amplo e efetivo, realizando um auxílio amparado de um apoio psicossocial. **OBJETIVO.** O presente estudo tem como objetivo analisar as implicações psicológicas da síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), destacando a necessidade do reconhecimento dessas implicações pela enfermagem para fornecer um auxílio adequado durante o tratamento. **MÉTODOS.** Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em cinco artigos extraídos da base de dados PubMed, abordando as implicações da Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) e a necessidade do reconhecimento por parte da enfermagem para um auxílio adequado durante o tratamento. **RESULTADOS.** Após fazer a leitura de vários artigos foi observado que a síndrome do ovário policístico (SOP) está associada a obesidade e acaba causando ansiedade e depressão na mulher, fazendo com que ela tenha até sua autoestima baixa e que seria de extrema necessidade que essas mulheres que são diagnosticadas com a SOP devem ter um apoio psicológico. Reconhecer os desafios de saúde mental em qualquer mulher que sofre de SOP pode contribuir para melhorar a autoestima e aumentar a qualidade de vida. **CONCLUSÃO.** Em suma, constata-se a necessidade que os enfermeiros tenham conhecimento sobre a SOP e suas complicações no que diz respeito à saúde mental. Para assim, cuidar do paciente de forma holística exercendo seu papel e promovendo o bem estar do paciente. **DESCRITORES.** Enfermagem e Síndrome do ovário policístico e Depressão.