

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** RELATO SOBRE AÇÃO EM SAÚDE NO DIA MUNDIAL SEM TABACO EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

**Relatoria:** Ana Beatriz Andrade Silva  
Letícia Cunha Franco  
Iva Maria Raulino da Silva

**Autores:** Maria Eduarda da Silva Souza  
Camile Oliveira de Sousa  
Rachel Gabriel Bastos Barbosa

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O tabagismo é um fator de risco para diversas doenças crônicas não transmissíveis, além de doenças respiratórias e neoplasias malignas. Esse hábito é comum entre as pessoas idosas, incluindo aquelas institucionalizadas. Dessa forma, a equipe multiprofissional dessas instituições tem um importante papel na educação e prevenção em saúde desses idosos, a fim de reduzir os danos e proporcionar uma melhoria da qualidade de vida pessoal, além de prevenir doenças decorrentes do fumo passivo aos demais indivíduos das instituições. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação educativa realizada por profissionais e acadêmicos em uma Instituição de Longa Permanência de Idosos (ILPI) em alusão ao Dia Mundial sem Tabaco. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação de educação em saúde realizada com cerca de 35 idosos, em maio de 2024, em uma ILPI, no município de Fortaleza. A ação foi realizada pela equipe de profissionais da instituição e contou com o apoio de acadêmicos de Enfermagem e Medicina de algumas instituições de Ensino, em alusão ao Dia Mundial sem Tabaco. A atividade iniciou com exercícios respiratórios e alongamentos realizados pela fisioterapeuta. Em seguida, a enfermeira abordou os seguintes conteúdos: o tabagismo, as suas principais complicações, os benefícios de parar de fumar e o fumo passivo. **RESULTADOS:** O trabalho favoreceu a promoção da saúde desses idosos e o esclarecimento de dúvidas que muitos deles tinham sobre o tabaco e outros tipos de fumo. Foram reforçadas as técnicas de respiração consciente e a importância da ida às sessões de fisioterapia na ILPI. A partir das ações desenvolvidas, favoreceu-se a interação entre os idosos e com os profissionais e acadêmicos. Ao fim, os participantes mostraram-se satisfeitos com o momento realizado. As ações evidenciaram, também, ser importantes para os acadêmicos e profissionais, permitindo a consolidação da estratégia de educação em saúde para idosos institucionalizados, objetivando a melhora na qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pode-se concluir que a educação em saúde se mostrou uma importante ferramenta para a disseminação de informações, permitindo a reflexão sobre o assunto de forma simplificada e dinâmica aos idosos da ILPI. Destaca-se, ainda, a relevância dessas ações para a vida acadêmica e profissional.