

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AÇÃO EDUCATIVA EM PRIMEIROS SOCORROS PARA PROFISSIONAIS DE UMA POLICLÍNICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** João Batista Pinheiro Almeida

**Autores:** Ariadna Esteve da Silva  
Wesley Soares de Melo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A educação em saúde é uma importante ferramenta para disseminar conhecimentos e empoderar sujeitos sobre o cuidado em saúde, inclusive em emergências, onde são essenciais habilidades para agir de forma correta e em tempo oportuno. O presente trabalho teve como objetivo realizar uma ação educativa em primeiros socorros para profissionais de uma policlínica do Sertão Central Cearense. Trata-se de um relato de experiência com base numa atividade do projeto de extensão “Capacitação em Primeiros Socorros” que visa educar pessoas com uma linguagem acessível e clara sobre noções acerca dessa temática. A ação educativa foi realizada em junho de 2024 na policlínica de um município no interior do Ceará a qual é responsável por atender 10 municípios da macrorregião do sertão central. As palestras, foram ministradas por acadêmicos de enfermagem, divididas em dois momentos. Os temas abordados foram: protocolo de Trauma (XABCDE), protocolo de desengasgo (OVACE), suporte básico de vida e queimaduras. A fonte dos conteúdos foram a Sociedade Brasileira do Trauma Ortopédico, American Heart Association, Prehospital Trauma Life Support e artigos científicos e periódicos nacionais. No primeiro encontro, participaram da ação 17 funcionários, recepcionistas, seguranças, serviços gerais, auxiliares administrativos, enfermeiros, técnicos em enfermagem, fisioterapeutas e psicólogos. No segundo momento, compareceram 19 funcionários da instituição pertencentes às classes profissionais supracitadas. Observou-se que os funcionários foram ativos durante as palestras, participaram das práticas, contaram casos reais que vivenciaram e que envolveram a temática da ação educativa. Os pontos positivos observados foram a ampla interação do público, a integração do conhecimento repassado com vivências reais em decorrência da atuação dos profissionais e a busca pelo conhecimento para estarem constantemente atualizados sobre as temáticas em questão para assim, agir da maneira mais eficaz. Conclui-se que, disseminar o conhecimento em primeiros socorros é de suma importância para que as pessoas, independentes de serem ou não profissionais da saúde, adquiram noções de como agir em determinadas situações, com eficácia, segurança e respaldo dos seus atos, entendendo que agindo de tal modo, há uma maior chance de salvar vidas ou diminuir sequelas que podem ser permanentes. Por meio da educação em saúde, multiplicamos conhecimentos sobre primeiros socorros em situações de emergência.