

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** O PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO TECNOLOGIA LEVE NO CUIDADO AO PACIENTE DO CAPS

**Relatoria:** Joamildo Aparecido Barbosa Filho

Vilmeyze Larissa de Arruda

Maria Clara Saturnino de Souza

**Autores:** Eduarda Vitória Campos Pereira

Kauã Henrique da Silva

Erica Silva Oliveira Martins

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma ferramenta essencial no cuidado em saúde mental, pois permite a elaboração de estratégias multiprofissionais, de forma individualizadas para cada paciente, visando à sua recuperação e reintegração social, sendo este um instrumento capaz de subsidiar a construção de intervenções para enfrentar situações de vulnerabilidade a partir da problematização da situação em análise. Objetivo: Descrever a experiência acadêmica assistencial de estudantes de Enfermagem na elaboração de um PTS, como ferramenta de construção de um cuidado integral. Método: Estudo do tipo relato de experiência, desenvolvido através da vivência de acadêmicos de enfermagem no componente de saúde mental da Universidade Federal de Mato Grosso, na elaboração de um PTS em Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Resultados/discussão: A construção do PTS permitiu aos acadêmicos compreender a importância da individualização do cuidado em saúde mental, bem como a necessidade de um trabalho multidisciplinar para a efetividade do tratamento. O processo incluiu a identificação das necessidades e potencialidades dos pacientes, a definição de objetivos terapêuticos e a implementação de ações específicas para cada caso, de forma pactuada com cada usuário do CAPS. Foram observados desafios como a resistência inicial de profissionais, usuários e a complexidade dos casos, mas também avanços significativos no engajamento e na evolução dos mesmos. Considerações finais: A experiência de utilização de uma tecnologia leve e construção do PTS em um ambiente de prática como o CAPS proporcionou aos acadêmicos uma compreensão aprofundada do cuidado em saúde mental e destacou a importância de um atendimento personalizado e integrado. O PTS mostrou-se uma ferramenta eficaz para promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Além disso, percebeu-se a importância do PTS como ferramenta para gestão do cuidado na saúde mental nos âmbitos do planejamento, implementação e avaliação das ações de assistência ao sujeito em sofrimento psíquico.