

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ULTRASSONOGRAFIA COMO FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO NA GESTÃO DA RETENÇÃO URINÁRIA POR ENFERMEIROS

Relatoria: Gabrielly Sthefany Alves da Silva
Maria Cecília Custódio do Nascimento
Leiliane Moraes dos Santos Silva

Autores: Giovana Barbosa Medeiros
Nathalia Marinho dos Santos
Sidrailson Jose da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A retenção urinária é definida como a incapacidade de esvaziamento total ou parcial da bexiga, seja por alterações na musculatura ou disfunções neurológicas. O diagnóstico geralmente é feito através do exame físico associado às queixas do paciente, com o cateterismo vesical como forma de tratamento. No entanto, estudos mostram que a cateterização quando mal empregada pode desencadear infecções e outras problemáticas. Por isso, a ultrassonografia beira-leito tem sido uma importante ferramenta na avaliação do grau de retenção e necessidade de intervenção. **OBJETIVOS:** Descrever como a ultrassonografia beira-leito pode auxiliar na avaliação da retenção urinária por enfermeiros. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura, do tipo descritiva, transversal, norteada através das plataformas BVS, PubMed e Scielo, utilizando-se dos descritores: ultrasonography, nurses e urinary retention conforme o Decs, combinados entre si através do operador booleano AND. Como critérios de inclusão: estudos publicados nos últimos cinco anos, em português, inglês e espanhol; e critérios de exclusão: artigos duplicados e pagos. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Foram encontrados 50 artigos, que, seguindo a estratégia prisma, 8 foram selecionados. Os artigos destacaram que apesar de o cateterismo vesical ser de grande valia no tratamento da retenção urinária, o seu mal uso na prática clínica pode levar a diversas repercussões, como infecções do trato urinário e lesões na bexiga e em seu trajeto. E, devido a sua portabilidade, radiação não ionizante e baixo custo a ultrassonografia beira-leito vem como uma importante ferramenta no diagnóstico da retenção urinária; sendo capaz de mensurar através de cálculos de altura, largura e profundidade o nível de urina presente na bexiga, determinando assim, o grau de retenção e a necessidade ou não de intervenção por parte da equipe de enfermagem, diminuindo os riscos inerentes à prática. No entanto, embora o enfermeiro seja o principal profissional a realizar a cateterismo vesical, a utilização do ultrassom ainda é pouco difundida entre os mesmos, sendo dessa forma pouco manuseada apesar do seu grau de eficácia. **CONCLUSÃO:** É evidente a importância da ultrassonografia nos casos de retenção urinária, como norteadora de planos de cuidados e redução dos riscos inerentes à prática. No entanto, a principal classe a realizar esse tipo de intervenção ainda se mostra com pouca prática, sendo assim necessário, treinamentos e capacitações.