

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIENCIA DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Relatoria: Mayara Alexandre Lima
FELICE TELES LIRA DOS SANTOS MOREIRA
JAKELINE MARIA TOMAZ MELO

Autores: LÍVIA KAREN FERREIRA COSTA AGUIAR
MARIA LETÍCIA DE OLIVEIRA SILVA
SARA MARIA DA COSTA

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Na enfermagem obstétrica e neonatal a experiência prática é fundamental para o desenvolvimento de competências e para uma compreensão profunda do impacto dos cuidados na saúde materna e infantil. Nesse sentido, a amamentação é um tema de grande relevância na saúde materno-infantil, sendo amplamente reconhecido pelos seus benefícios para o binômio mãe-filho. Objetivo: Descrever a experiência dos acadêmicos acerca do aleitamento materno visando a pega correta. Método: Trata-se de um relato de experiência da vivência de estudantes do sexto semestre do curso de Enfermagem, de uma instituição pública de ensino superior, sobre a importância da amamentação de forma efetiva, que aconteceu durante as atividades práticas da disciplina de Assistência de Enfermagem à Criança e ao Adolescente, no mês de novembro de 2024, em uma maternidade do interior do Cariri. Resultados e discussão: Pode-se acompanhar e auxiliar as puérperas que tinham dúvidas e medos sobre a amamentação, oferecido suporte para posicionamento do recém-nascido junto à genitora em diversos tipos de posição para a mamada, tentando ainda, incluir o/a acompanhante da mulher nesse momento. Além disso, foi explicado a elas a importância e efetividade da pega correta. Sabe-se que com a pega incorreta, o bebê não consegue extrair de maneira eficiente o leite materno e por consequência acarretar problemas a mulher, como dor ao amamentar, trauma/fissuras nos mamilos, ingurgitamento e até mastite. Após a riquíssima e transformadora experiência nesse campo, foi possível concluir que a prática da enfermagem desempenha um papel crucial no apoio as mães e aprofundar o entendimento sobre a importância do vínculo mãe-filho, da promoção da saúde e da educação continuada como pilares essenciais para o sucesso do aleitamento. Ademais, reconhece a necessidade de um ambiente acolhedor, suporte emocional e de políticas públicas eficazes que incentivem e apoiem o aleitamento materno, cuja prática é crucial ao desenvolvimento infantil.