Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SINTOMAS DO CLIMATÉRIO E QUALIDADE DE VIDA APÓS O USO DE FLORAIS DE BACH: ESTUDO DE CASOS MÚLTIPLOS

Relatoria: Fátima Beatriz da Costa Santos
Bárbara Larissa de Silva Leita
Karla Milena de Oliveira Lima
Autores: Rogelia Herculano Pinto
Sabrina Albuquerque Arruda
Sueli Moreno Senna

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: A mulher vivencia várias transformações que marcam diferentes períodos no seu ciclo de vida, tal como o climatério, fase marcante para o seu corpo e sua história, a qual pode ser vivenciada de maneira diferente por cada mulher. É um período no qual ocorrem diversas modificações físicas e emocionais que são influenciadas por vários aspectos, culminando na ocorrência de sintomas que diferem de acordo com a sua intensidade. Neste cenário, as práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) oferecem uma estratégia de cuidado às mulheres no climatério, dentre elas, a terapia floral de Bach, que se baseia no tratamento do indivíduo nas suas dimensões física, psíquica e espiritual, atuando no campo vibracional. OBJETIVOS: Avaliar se a terapia floral de Bach pode contribuir para a redução de sintomas do climatério como também para a melhoria e manutenção da qualidade de vida da mulher nessa fase da vida. MÉTODOS: Estudo de casos múltiplos, com amostragem por conveniência, durante o período de dezembro de 2023 a fevereiro de 2024, com uma amostra de duas mulheres que se encontravam no período do climatério. As participantes responderam ao questionário sociodemográfico no primeiro encontro e a Escala de Avaliação de Menopausa (MRS) e o questionário Qualidade de Vida de Utian (UQOL) em todos os três encontros, com 21 dias de intervalo entre cada um deles. As respostas dos instrumentos de avaliação foram organizadas de forma descritiva comparando-se os escores de antes do uso do floral com os dois momentos subsequentes para cada uma das voluntárias. RESULTADOS: A voluntária 1 (V1) apresentou redução da sintomatologia relacionada à menopausa em todos os três domínios do MRS, enquanto a voluntária 2 (V2) apresentou redução nos escores de dois domínios, permanecendo um inalterado. Em relação ao UQOL, os scores indicaram um aumento da qualidade de vida da V1 na maioria dos domínios, exceto no domínio sexual, enquanto o score total da V2, praticamente, permaneceu inalterado nas três verificações. CONCLUSÃO: O uso da terapia floral de Bach pode ser eficaz no alívio dos sintomas do climatério e na melhoria da qualidade de vida. Percebe-se a necessidade de outros estudos com um tempo maior de acompanhamento e um número maior de voluntárias, para que estratégias mais racionais de aplicação da terapia floral de Bach possam ser mais amplamente utilizadas.