

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE eMULTI NO TRATAMENTO DO TABAGISMO- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: PRICILA MEIRELLES MONTEIRO DOS SANTOS

Autores: NAIARA MAIA CAVALCANTE
LUCÉLIA MARIA CARLA PAULO DA SILVA DUARTE

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O tabagismo é uma doença crônica caracterizada pela dependência de nicotina e inalação da fumaça derivada da combustão do tabaco. É considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como a principal causa de morte evitável em todo o mundo e está associada à morte prematura de aproximadamente seis milhões de pessoas, principalmente em países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento. No Brasil, a prevenção e o tratamento do uso do tabaco é uma das prioridades do Sistema Único de Saúde (SUS), principalmente na Atenção Primária à Saúde onde atuam equipes multiprofissionais- eMulti que são compostas por profissionais de saúde, de diferentes áreas do conhecimento e categorias profissionais, possuindo assim grande potencial para ajudar pacientes no tratamento do tabagismo. Objetivou-se relatar a experiência de uma graduanda em enfermagem do 9º período à cerca das ações desenvolvidas por uma Equipe eMULTI na Atenção Primária à Saúde para o controle e cessação do tabagismo. Este trabalho trata-se de uma pesquisa descritiva, narrativa, de nível I, do tipo relato de experiência de uma graduanda em enfermagem do 9º período, referente às ações desenvolvidas para cessação ao tabagismo por uma Equipe eMulti (Equipe Multiprofissional) que consiste em uma Equipe de Assistência ao paciente. A experiência aconteceu no no Centro de Saúde do Jardim Lola, localizado na região urbana do município de São Gonçalo do Amarante, Rio Grande do Norte no período de março à junho de 2024. Foram acompanhados 14 pacientes em tratamento para cessação do tabagismo, através de encontros semanais, geridos pela equipe multiprofissional, dentre eles, Enfermeira, Agente Comunitário de Saúde, Médico Generalista e Psicóloga. A abordagem incluía consulta individualizada, realização de anamnese clínica do paciente, disponibilização de cartilhas informativas e medicações para ajudar na cessação do vício, como adesivos de nicotina e outras medicações necessárias. Além disso os pacientes eram estimulados à continuar participando do Grupo de Autoajuda denominado “Grupo de Apoio à Vida” com emprego de dinâmicas, práticas meditativas como “Mindfulness” e auriculoterapia, contribuindo assim para o abandono do vício e diminuindo as chances de recaídas. A abordagem multiprofissional mostrou-se uma alternativa satisfatória para assistência na cessação do tabagismo na Atenção Primária à Saúde. Além disso mostrou-se mais efetiva e eficaz quando comparada ao uso de medicamentos apenas.