Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO ENSINO SOBRE A MANOBRA DE HEIMLICH EM BEBÊS DURANTE O PRÉ-NATAL

Relatoria: ANA BEATRIZ DA SILVA SEVERO
Amanda Brenner Moura Rebouças
Sara Araújo Prado Peclát
Autores: Iarlei Silva de Araújo
Maria Dhescyca Ingrid Silva Arruda
Mônica Oliveira Batista Oriá

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Segundo o DATASUS, em 2022, no Brasil foram registrados 214 óbitos infantis por obstrução do trato respiratório por inalação de alimentos, sendo 61 óbitos somente no nordeste. A obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE) em bebês é uma situação potencialmente fatal que pode ser revertida pela correta aplicação da manobra de Heimlich. Essa manobra tem especificidades de técnicas quando realizada em bebês, sendo imprescindível a preparação da mãe para uma possível intervenção. OBJETIVO: Descrever a importância do ensino da manobra de Heimlich em bebês para gestantes durante o pré-natal. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura narrativa, realizada no mês de junho de 2024. As buscas foram realizadas por meio da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Bases de Dados em Enfermagem (BDENF) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Cuidado Pré-Natal”, “Gestante” e “Manobra de Heimlich” combinados com o operador booleano “AND”. Inicialmente, foram localizados 20 estudos e após a aplicabilidade dos critérios de inclusão e exclusão restaram apenas 10 para compor esta revisão. Este estudo não possui recorte temporal e optou-se por selecionar artigos nos idiomas de português, inglês ou espanhol. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Após revisão dos artigos, observou-se a importância da educação em saúde na compreensão da manobra de Heimlich em bebês, evidenciado pelo aumento do conhecimento entre gestantes após intervenções educativas. Notou-se que muitas gestantes possuíam concepções equivocadas sobre o tema. Barreiras como condições socioeconômicas desfavoráveis, falta de tempo e acesso restrito a informações foram identificadas como desafios no aprendizado. A ligação entre OVACE e parada cardiorrespiratória sublinha a importância da manobra, integrando-se a outras práticas como a reanimação cardiopulmonar para significativa redução da mortalidade infantil. A literatura também apoia a implementação de oficinas educativas durante o pré-natal para promover educação contínua entre gestantes, promovendo conhecimento e autonomia materna sobre a manobra. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Com base no levantamento bibliográfico, conclui-se que a disseminação do ensino da manobra de Heimlich às gestantes durante o pré-natal é importante para o preparo da mãe para uma possível situação de OVACE.