

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PRÉ-NATAL PARA A EFETIVAÇÃO DA AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Débora Camylle Souza dos Santos
Kerem-Hapuque Silva de Barros Santana
Mariana Ferreira de Andrade

Autores: Rayra Souza Ferreira de Lima
Sergiane Maria de Araújo
Maria Benita Alves da Silva Spinelli

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O pré-natal é o acompanhamento que a gestante recebe desde o início da gravidez até o momento do parto. Esse acompanhamento é fundamental para garantir a saúde do binômio. Durante o pré-natal, são realizadas consultas regulares, exames laboratoriais, ultrassonografias e outras avaliações para monitorar o desenvolvimento do feto e a saúde da gestante. O acompanhamento pré-natal é uma excelente oportunidade para motivar as mulheres a amamentarem. **OBJETIVOS:** Relatar experiências das estudantes de enfermagem, extensionistas do projeto de extensão Mama-Flora da Universidade de Pernambuco, referentes às ações realizadas no ambulatório de pré-natal. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que descreve ações de educação em saúde realizadas semanalmente pelo projeto de extensão Mama-Flora no Pré-Natal no ambulatório de uma maternidade de referência da cidade do Recife, pertencente ao complexo hospitalar da Universidade de Pernambuco - UPE no 1º semestre de 2024, nas segundas e quartas-feiras. Foram utilizados materiais como protótipos de mamas e da capacidade gástrica do bebê, feitos em crochê, além de réplicas de mamas e bonecas. Esses recursos visam facilitar o entendimento das mulheres e seus acompanhantes sobre a importância da amamentação. **RESULTADOS:** Nota-se uma maior participação das gestantes e da sua rede de apoio durante às ações de educação em saúde acerca do Aleitamento Materno, oportunizando um espaço de questionamentos e de troca de experiências, o que reflete em um aleitamento com maior autoeficácia pelas gestantes e compreensão e incentivo por parte dos seus parceiros e redes de apoio. Sendo abordado durante o período de pré-natal a importância do aleitamento materno para o binômio mãe-bebê, a técnica de pega correta, as principais complicações mamárias e a técnica de ordenha e armazenamento, é possível firmar um conhecimento que trará autoconfiança e autonomia para a gestante durante a amamentação. **CONCLUSÃO:** Com isso, fica claro que a aplicabilidade das ações de extensão no Pré-Natal contribuem de forma efetiva no fortalecimento da amamentação e da rede de apoio no período da gestação. Tal atividade de educação em saúde proporciona o conhecimento das mães sobre informações relevantes, que vão desde a gestação até o puerpério. É perceptível que os conteúdos ministrados pelas discentes geram interesse e curiosidade, o que influencia positivamente no aprendizado das práticas seguras envolvendo o aleitamento materno.