Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: APRIMORAMENTO EM TÉCNICAS DE SUTURA DURANTE A 85° SEMANA DA ENFERMAGEM

Relatoria: Gabriel Vinícius Santos Andrade

Autores: Maria Eduarda de Souza Tiotonho
Hamilton Leandro Pinto de Andrade

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A prática de suturas é um avanço significativo para a enfermagem, permitindo um cuidado mais abrangente aos pacientes. Para aprimorar essa competência, o COREN-MA disponibilizou um curso de suturas durante a Semana de Enfermagem, visando capacitar tanto enfermeiros quanto acadêmicos de enfermagem através de formação teórica e prática. O curso teve o objetivo de qualificar os profissionais para a prática de suturas, uma atividade que pode ser realizada pelo enfermeiro, assegurada pela resolução 731/2023 do COFEN. Objetivo: Relatar a experiência da implementação de um curso de suturas para enfermeiros e estudantes durante a Semana de Enfermagem organizada pelo COREN-MA. Metodologia: O curso foi estruturado em duas partes. No primeiro momento, houve uma revisão abrangente da anatomia da pele, abordou-se os diferentes tipos de fios utilizados em suturas, a diversidade de pontos e os anestésicos utilizados no procedimento. Essa revisão foi fundamental para garantir que os participantes tivessem uma base sólida antes de seguir para a prática. Em seguida, utilizou-se uma peça de carne suína, como simulador da pele humana, e os materiais: fios de nylon 2-0, porta-agulhas, pinça Adson com dente e bisturi para as incisões que simulavam feridas. Nessa etapa, os participantes praticaram o ponto simples e o ponto contínuo, aprimorando suas habilidades técnicas. Resultados e discussões: A simulação da manobra gera uma maior empatia, além de contribuir para diminuir tensões ao realizar o procedimento. Assim, qualificar profissionais para realizar esse procedimento é propiciar a emancipação da enfermagem de outras profissões e contribuir para uma melhora da assistência. A combinação de teoria e prática foi essencial para o aprendizado, permitindo a compreensão dos fundamentos e a aplicação das técnicas em um ambiente controlado. Este tipo de capacitação é crucial para assegurar que os enfermeiros estejam bem preparados para realizar suturas com segurança e eficiência. Considerações Finais: Houve uma contribuição significativa para a formação dos estudantes e a maestria dos enfermeiros. Recomenda-se a continuidade e expansão desta iniciativa, com a inclusão de novas técnicas e materiais, para manter os profissionais sempre atualizados e preparados para atender às demandas do cuidado de saúde.