

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM PÓS-ALTA EM PACIENTES TRANSPLANTADOS RENAI: REVISÃO NARRATIVA

Relatoria: Iorana Candido da Silva
Dayane dos Reis Araújo Rocha Holanda

Autores: Annaiza Freitas Lopes de Araújo
Ana Luisa Brandão de Carvalho Lira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O transplante renal é o tratamento mais eficaz para pacientes com doença renal em estágios avançados. Entretanto, a não adesão ao tratamento e não prática do autocuidado, impacta na qualidade de vida e diminui a sobrevida destes pacientes. Dessa forma, o cuidado prescrito pelo enfermeiro pós-alta é essencial para garantir a eficácia do tratamento e a qualidade de vida desse público. Objetivo: Identificar os principais cuidados de enfermagem pós-alta em pacientes transplantados renais. Método: Trata-se de uma revisão narrativa, realizada por meio de artigos obtidos através do PubMed. Para as buscas foram utilizados os termos MeSH: Kidney Transplantation, Patient Discharge e Nursing. Estes termos foram conectados pelo operador de pesquisa "AND". Foram selecionados artigos em qualquer idioma, sem recorte temporal. Foram excluídos aqueles que não respondiam ao objetivo da revisão. Resultados e discussão: Durante a busca foram encontrados 28 artigos, após análise crítica, restaram uma amostra total de quatro artigos. Os artigos revisados evidenciaram que os pacientes transplantados renais necessitam de um monitoramento contínuo a fim de evitar complicações como rejeição do órgão e infecções. A educação em saúde mostrou-se como estratégia crucial no processo de capacitação dos pacientes, auxiliando-os no entendimento da importância da adesão à medicação imunossupressora e mudanças no estilo de vida, otimizando os resultados a longo prazo. A equipe de enfermagem exerce papel importante no apoio educacional propiciando orientações claras e suporte contínuo, por meio do desenvolvimento de um plano de alta, de acordo com as reais necessidades do paciente de forma a garantir sua autonomia e o seu bem-estar. Conclusão: Assim, os cuidados de enfermagem pós-alta em pacientes transplantados renais são multidimensionais e requerem uma abordagem integrada para garantir resultados positivos a longo prazo e melhor qualidade de vida.