

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: BENEFÍCIOS DO PARTO HUMANIZADO PARA A SAÚDE MATERNA E NEONATAL: PRÁTICAS E DESAFIOS

Relatoria: Karla Melissa Soares Cunha Sá

Maria Eduarda Figueiredo Silva

Autores: José Guilherme de Albuquerque Sousa

Larissa Nogueira Santos

Iolanda Graepp Fontoura

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução:O parto humanizado tem como finalidade preservar a autonomia, dignidade e integridade da gestante e do bebê no processo de nascimento, utilizando uma abordagem holística e centrada na mulher. **Objetivos:** Analisar os benefícios do parto humanizado para a saúde materna e neonatal, focalizando nas práticas, desafios e implementação dessa abordagem. **Métodos:**Este estudo trata-se de uma revisão integrativa, construída a partir do levantamento de dados nas seguintes bases científicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), considerando artigos publicados nos últimos cinco anos, em português. Foram analisados 10 artigos, dos quais 2 atenderam aos critérios de inclusão, utilizando as palavras-chave: Parto, Humanização e Maternidade. **Resultados:** Os resultados dos estudos analisados ressaltam a importância de abordagens humanizadas e centradas na mulher para melhorar a experiência do parto. Práticas como o contato pele a pele e o início precoce do aleitamento materno, juntamente com cuidados respeitosos e empáticos dos profissionais de saúde, são essenciais para proporcionar uma experiência de parto mais positiva e para o bem-estar das mulheres. A análise do estudo também revela que a implementação do parto humanizado enfrenta desafios significativos, incluindo resistência institucional, falta de capacitação dos profissionais de saúde e disparidades socioeconômicas no acesso aos serviços de saúde. **Discussão:** Ainda existem barreiras, como a falta de capacitação de profissionais de saúde em cuidados respeitosos e empáticos, essenciais para uma experiência de parto positiva. Mulheres que se sentem ouvidas, apoiadas e informadas durante o parto têm maior satisfação e uma base emocional sólida para a maternidade. A resistência institucional, especialmente em ambientes de práticas tradicionais, é um obstáculo. Para promover o parto humanizado, é crucial investir em treinamento contínuo, implementar mudanças institucionais que apoiem práticas humanizadas e garantir acesso equitativo a cuidados de saúde durante o parto. **Conclusão:**O parto humanizado melhora o bem-estar materno e neonatal, aumentando a segurança e o apoio emocional. Reduz cesáreas desnecessárias e procedimentos invasivos. Este estudo analisou práticas, desafios e implementação, mostrando que um ambiente empático e respeitoso é mais acolhedor para mulheres e profissionais de saúde.