

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM WORKSHOP ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Relatoria: Carla Lins da Silva

Cleide Pontes

Francisca Márcia Pereira Linhares

Autores: Maira Valle Ferreira

Marcella Gomes dos Santos Lopes

Manoela Rodrigues de Santana

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) o envelhecimento saudável é definido como “processo de desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional que permite o bem-estar na idade avançada”. Esse bem-estar pode ser adquirido principalmente através da manutenção da autonomia do idoso e do envelhecimento ativo, mesmo dentro das limitações fisiológicas que a terceira idade pode apresentar. Objetivo: Relatar a experiência de mestrandos e doutorandos de um programa de pós-graduação em enfermagem sobre um workshop sobre envelhecimento saudável. Metodologia: Estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado em abril de 2024 como parte da disciplina Fundamentos Históricos Sociais e Antropológicos da Saúde da Família do Programa de Pós - Graduação em Enfermagem da UFPE. Participaram do Workshop 52 pessoas entre estudantes e idosos. As atividades foram planejadas e realizadas por mestrandos e doutorandos do programa em formato de seis oficinas. O tema central abordado foi “EnvelheSer”. Resultado: Os pós-graduandos se dividiram em seis grupos, sendo cada um deles responsável por um constructo: Saúde, Morte, Família, Doença, Cultura e Cuidado, em salas distintas. Cada grupo teve duração média de 40 minutos e os participantes passaram em todos os grupos. Durante as apresentações foram utilizadas metodologias ativas. No constructo SAÚDE, foi realizada a dinâmica intitulada “mito ou verdade”, cujo participantes após serem questionados, julgavam se a afirmativa era verdadeira ou falsa. O objetivo da dinâmica foi realizar ações de educação em saúde participativas e lúdicas com a finalidade de proporcionar informações sobre os bons hábitos de saúde para um envelhecimento saudável. Considerações finais: os idosos que participaram do workshop apresentavam conhecimento sobre temas abordados. Reconhece-se a necessidade do uso de metodologias ativas para estimular a participação do público-alvo.