

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PRÁTICA EDUCATIVA DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA A COMUNIDADE SOBRE DOENÇAS CRÔNICAS

Relatoria: Khadija Bezerra Fernandes
Layla Edilessya de Freitas Oliveira
Ariadna Danyele Dantas Costa

Autores: Sara Noelia Freire Sousa
Dayane Cristina Costa
Rosane Shirley Saraiva de Lima

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde constitui um instrumento para a promoção da saúde por meio da articulação de saberes técnicos e populares, e com uso de recursos institucionais e comunitários visando superar o modelo biomédico e abranger os multideterminantes do processo saúde-doença. Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo relatar prática de educação em saúde realizada em uma praça comunitária sobre a prevenção de doenças crônicas. Metodologia: Trata-se de relato de experiência de estudantes do sétimo período do Curso de Enfermagem de instituição de ensino particular do interior do Rio Grande do Norte, realizado no espaço da praça de lazer, localizada no centro da cidade de Pau dos Ferros - RN. Resultados/discussão: A atividade ocorreu no turno vespertino em maio de 2022. A ação foi direcionada para toda a população que esteve presente no local e que se prontificaram a participar. Realizou-se a aferição de pressão e testes de glicemia. O evento realizado na praça atraiu uma audiência variada de várias idades, entre 18 a 86 anos. Além disso, possibilitou a detecção precoce de possíveis problemas de saúde, como diabetes e hipertensão. Durante a abordagem, foi observado que muitas pessoas desconheciam as doenças crônicas, especialmente aquelas pertencentes aos grupos de risco. Isso gerou preocupação quanto à orientação desses indivíduos sobre suas práticas de saúde e a procura por cuidados médicos. Considerações finais: Portanto, a prática conscientizou-se muitos sobre a importância de monitorar a saúde para prevenir complicações. Profissionais e estudantes de saúde ofereceram explicações e tiraram dúvidas, melhorando a qualidade de vida dos participantes. A educação em saúde é vital para o bem-estar e direitos dos usuários do sistema de saúde.