

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES LÚDICAS E EDUCATIVAS PARA MÃES DE PREMATUROS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Kauane Neves Ferreira  
Beatriz Bonfim Lima  
Jamille Souza Silva

**Autores:** Samara Pimentel Paes  
Ivanete Fernandes do Prado  
Darlyane Antunes Macedo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Muitos bebês que nascem prematuros ficam internados na unidade neonatal por longos períodos e suas mães permanecem na unidade para acompanhamento e amamentação. Nesse período de transição da unidade neonatal para o domicílio as mães precisam receber orientações em relação aos cuidados com o prematuro após a alta hospitalar. Objetivo: Descrever a experiência de graduandas de enfermagem na realização de atividades lúdicas e educativas para mães de prematuros. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, construído a partir da vivência de estudantes de enfermagem de uma universidade pública durante a realização das atividades do projeto de extensão intitulado “ações extensionistas para mães de prematuros: atividades lúdicas e educativas” no primeiro semestre do ano de 2024. Resultados: As atividades de extensão que objetivavam uma transição saudável, baseada na teoria de Afaf Meleis, aconteceram através de intervenções realizadas com 60 mães de prematuros no alojamento canguru de um hospital do interior do estado da Bahia. As atividades lúdicas consistiram em dinâmicas de acolhimento, rodas de conversas e escuta qualificada das dúvidas das mães sobre os cuidados com seus bebês prematuros no domicílio. Já as atividades educativas consistiram na realização de oficinas sobre amamentação e aleitamento materno, cuidados com as visitas, banho do prematuro, troca de fralda, engasgo, cuidados para evitar doenças/infecções, sono do prematuro, choro do bebê prematuro, método canguru no domicílio, cuidados com o uso de medicamentos, retorno ambulatorial ou follow-up, vacinas, calendário de vacinas e cuidados com as vestimentas, para orientação das mães em relação aos cuidados com o bebê prematuro após a alta hospitalar. Por fim, foi realizado o encaminhamento via WhatsApp de uma cartilha sobre os cuidados com o bebê prematuro que foi elaborada pelos membros do projeto, com a colaboração da equipe da unidade neonatal, para as mães que participaram das intervenções do projeto. Considerações Finais: A realização das atividades lúdicas e educativas realizadas pelas estudantes com as mães de prematuros internados na unidade neonatal mostrou-se de alta relevância para favorecer uma transição saudável com a diminuição dos medos das mães em relação aos cuidados com o prematuro após a alta, para criação de um momento lúdico e acolhedor e para a formação discente, por meio da vivência da extensão.