Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A importância da avaliação multidimensional em idosos: Relato de experiência

Relatoria: Daffine Mendes dos Santos
Aline Braun Burg
Ana Laura Chagas Favetti

Autores: camila cavalcante carvalho
Thaís Ferreira dos Santos Fernandes
Ledinéia Benedito Silva Leal

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O mundo está passando por um processo de envelhecimento do qual gera preocupação por parte de todos os gestores em saúde. Para tanto, torna-se imprescindível a presença da disciplina de Enfermagem à Saúde do Idoso no componente curricular obrigatório de cursos superiores em saúde. Já que dentre os principais conhecimentos da disciplina, surge a aplicação de escalas para avaliação da capacidade funcional do idoso, que permite realizar uma classificação multidimensional em cada paciente, para que o processo do cuidar seja realizado de forma individualizada. Objetivo: Relatar a experiência da aplicação de escalas multidimensionais em idosos de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF), localizada no médio norte mato-grossense. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, oriundo da vivência de um grupo de acadêmicos da 7ª fase da graduação em Enfermagem de uma universidade pública, durante o campo prático da disciplina Saúde do Idoso. As escalas utilizadas foram o Mini-exame do estado mental (MEEN), que avalia a função cognitiva geral. A escala de KATZ que verifica as atividades básicas de vida diária (ABVD), como higiene pessoal, alimentação e vestir-se. O instrumento de LAWTON que observa as atividades instrumentais de vida diária (AIVD), como cozinhar, gerenciar dinheiro e fazer compras. Escala de depressão geriátrica (GDS). E também a TUGT, que avalia o equilíbrio e a mobilidade. Essa avaliação ocorreu nas dependências de uma ESF e também, durante visitas domiciliares programadas e agendadas com idosos cadastrados na Unidade de saúde. Os idosos receberam cuidados e orientações individualizadas de prevenção, promoção, recuperação, reabilitação e tratamento em saúde, de acordo com o resultado de sua avaliação. Resultados: Os acadêmicos realizaram a aplicação de escalas para avaliar a saúde global de 22 idosos, sendo possível compreender a saúde de cada um a fim de estabelecer metas individualizadas a serem alcançadas e colocadas em prática. Além disso, através da conversa foi possível avaliar suas necessidades e responder suas dúvidas e questionamentos Conclusão: Essa experiência evidencia a importância dos conhecimentos adquiridos a partir da disciplina de Enfermagem à saúde do idoso para os futuros profissionais enfermeiros, bem como a relevância da avaliação multidimensional durante a promoção do envelhecimento saudável, ativo e seguro.