

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTERVENÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO PARA MÃES DE PREMATUROS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Kauane Neves Ferreira
Daniely Geovana Lopes de Oliveira
Franciele Emilian Santos Silva

Autores: Larissa Hellen da Costa Porto
Beatriz Bonfim Lima
Ivanete Fernandes do Prado

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Organização Mundial de Saúde recomenda o aleitamento materno para prematuros, visto que é alimento ideal para promoção do crescimento e desenvolvimento saudável. Nesse contexto as mães de prematuros enfrentam dificuldades únicas que requerem apoio especializado. Sendo assim, o projeto "ações extensionistas para mães de prematuros: atividades lúdicas e educativas" oferece suporte e informações às mães, abordando temas essenciais para o cuidado e bem-estar do prematuro após a alta hospitalar. Objetivo: Relatar a experiência de estudantes do curso de enfermagem em uma intervenção sobre aleitamento materno para mães de prematuros. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência descritivo, construído a partir da vivência de estudantes do curso de enfermagem numa intervenção sobre aleitamento materno realizada na unidade neonatal de um hospital público do sudoeste da Bahia em maio de 2024. Na intervenção utilizou-se a dinâmica de verdadeiro ou falso sobre o aleitamento materno, demonstrações com uso de boneca e modelo de mamas, além de roda de conversa para compartilhar experiências, tirar dúvidas e oferecer apoio emocional. O projeto de extensão faz parte de um projeto maior intitulado "atividades lúdicas e educativas para mães de prematuros" e encontra-se aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado da Bahia parecer nº. 3.203.723/4.004.414/5.272.318. Resultados: Identificou-se que 12 mães de prematuros participaram da intervenção e que apenas 2 mães presentes haviam recebido orientações semelhantes por profissionais de saúde do hospital. Isso destacou a necessidade crítica de iniciativas como essa. Um momento significativo ocorreu quando uma mãe compartilhou suas dificuldades e emoções relacionadas à amamentação. Ela se sentia fraca e incapaz de enfrentar os desafios, contrastando com a romantização comum deste momento. Por meio de conversas, escuta e aconselhamento, conseguimos oferecer a ela uma nova perspectiva, proporcionando conforto e apoio emocional. Este caso exemplifica o impacto positivo da intervenção, mostrando como a combinação de informação técnica e suporte emocional pode transformar a experiência das mães de prematuros. Considerações finais: A experiência ressaltou a importância da realização de intervenções sobre aleitamento materno para mães de prematuros e do fortalecimento das competências e habilidades das estudantes, deixando-as mais críticas e reflexivas.