

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL: DESAFIOS ENFRENTADOS POR ESSE GRUPO

**Relatoria:** Francisco Vitor Candido de Sousa

Afra Larissa de Oliveira Barros

Ayron Antonio Figueirêdo Leite

**Autores:** Helene da Silveira Xavier

Júlia Esthefanny Pereira Job da Silva

Mary Luce Melquiades Meira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”. Nesse contexto, a saúde mental é uma parte fundamental do bem-estar humano, impactando profundamente a qualidade de vida e o funcionamento geral de uma pessoa. Na área da enfermagem, a saúde mental desempenha um papel essencial no cuidado ao paciente, sendo relevante para a construção de um espaço saudável entre o profissional da saúde e o cliente. **OBJETIVO:** Identificar como a saúde psíquica dos profissionais da enfermagem é afetada pelo serviço na saúde mental e os principais desafios enfrentados por esse grupo no trabalho. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa realizada a partir da busca de trabalhos científicos. Para tanto, foram utilizados os bancos de dados online da Biblioteca Virtual em Saúde, com os seguintes descritores “saúde mental”, “enfermagem”, “profissionais” e “trabalho”, combinados com os operadores booleanos AND e OR. A pesquisa realizada contemplou os artigos dos últimos 5 anos, resultando em 68 artigos iniciais. Após a leitura e a análise criteriosa dos títulos e resumos foram escolhidos 8 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A enfermagem vem obtendo destaque na área da saúde mental devido a necessidade de profissionais capacitados para atender a demanda dos pacientes psiquiátricos. Contudo, estes profissionais enfrentam graves problemas estruturais e organizacionais que atingem a eficácia da assistência prestada aos clientes, gerando um sentimento de impotência. Além disso, outro ponto relevante é a violência na área da enfermagem psiquiátrica ocasionada pelo contato frequente com os clientes em surto psicótico, pois a falta de preparo na contenção dos pacientes gera consequências negativas aos profissionais. Desse modo, os enfermeiros estão expostos a situações que colocam em risco a sua integridade física e, sobretudo, o desenvolvimento de problemas mentais que interferem na vida pessoal e profissional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A saúde mental da equipe de enfermagem deve ser priorizada para obtenção de melhorias na assistência junto ao cliente, bem como a manutenção da qualidade de vida destes profissionais. Logo, faz-se necessário a oferta de capacitações voltadas para equipe de enfermagem que trabalha na área de saúde mental e acompanhamento com esses prestadores de cuidados de saúde, a fim de garantir uma qualidade emocional e social para estes indivíduos.