Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÕES DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Fabiana Michelly Ferreira da Silva
Larha Rennely de Sousa Pereira
Gleydson Borges de Araújo

Autores: Letícia Vitória Sousa Lima
Sannayra Emanuelly Oliveira da Silva
Andreia Nunes Almeida Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer de mama afeta uma grande quantidade de mulheres em todo o mundo. No Brasil, ele é o mais frequente entre as mulheres e estima-se que, para cada ano do triênio 2023-2025, ocorram 73.610 novos casos, o que corresponde a uma taxa de incidência de 41,89 casos por 100.000 mulheres. Essa doença é a principal causa de morte por câncer entre as brasileiras. Em 2021, a taxa de mortalidade ajustada por idade para a população mundial foi de 11,71 óbitos/100.000 mulheres. Diante desses dados, é fundamental sensibilizar as mulheres sobre a importância da prevenção e da detecção precoce desse agravo. Assim, ações como o “Outubro Rosa” desempenham um papel crucial ao promover a sensibilização sobre a doença. OBJETIVO: Descrever a experiência sobre as ações desenvolvidas no “Outubro Rosa” e sua importância na sensibilização e prevenção do câncer de mama. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado no mês de outubro de 2023, nas Unidades Básicas de Saúde, da zona urbana, no Município de Caxias do Maranhão, com mulheres que utilizam os serviços desses estabelecimentos. Estas ações impactam, tanto na melhoria da assistência às mulheres, como também na captação precoce das mesmas, favorecendo o fluxo de atendimento na rede de saúde, reduzindo encaminhamentos desnecessários e qualificando a resolutividade nas condutas. Para tanto, realizou-se atividades de educação em saúde, utilizando-se de caixas de som e folhetos informativos sobre os sinais e sintomas do câncer de mama; estratégias de prevenção e a relevância do autoexame. Além disso, foram feitos testes rápidos para a detecção precoce de sífilis, HIV, hepatite B e C. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Percebeu-se a participação significativa das mulheres da comunidade, às quais compareceram às atividades de educação e saúde, bem como, realizaram os testes rápidos. Foi recebido um feedback positivo das participantes, obtido através de um pré-teste e pós-teste. Dessa forma, os materiais utilizados foram relevantes e eficazes na disseminação das informações. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Infere-se, que as ações no “Outubro Rosa” representaram um marco significativo contra o câncer de mama, enfatizando a crucial importância da sensibilização, prevenção e detecção precoce da doença, atributos importantes para redução da incidência e mortalidade do câncer de mama.