

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PLANO DE PARTO, DIREITOS REPRODUTIVOS E BENEFÍCIOS DO PARTO NORMAL: RODA DE CONVERSA COM GESTANTES

**Relatoria:** Denilson Vinícius dos Santos

**Autores:** David Adley Macêdo de Holanda  
Maria Berenice Gomes Nascimento

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A promoção do parto humanizado é essencial para garantir uma experiência de nascimento segura e respeitosa para as mulheres. Objetivo: O objetivo desse estudo é relatar a experiência da realização de roda de conversa para sensibilizar gestantes sobre seus direitos reprodutivos, a importância do plano de parto e os benefícios do parto vaginal, promovendo autonomia e empoderamento para uma experiência de parto positiva. Método: Trata-se de um relato de experiência, de abordagem crítico-reflexiva, através de uma roda de conversa realizada com gestantes na Unidade Básica de Saúde XVI Alto Campanema, em Sousa-PB, focada na elaboração do plano de parto, direitos reprodutivos e benefícios do parto vaginal. A roda de conversa foi organizada em encontros semanais, conduzidos por profissionais de saúde, incluindo enfermeiros, médicos e biomédicos. Os temas abordados incluíram a elaboração de um plano de parto personalizado, esclarecimento sobre os direitos reprodutivos das mulheres e discussões detalhadas sobre os benefícios do parto vaginal. Utilizaram-se métodos participativos, como dinâmicas de grupo, debates e distribuição de materiais informativos. Resultados: As gestantes participantes demonstraram um maior conhecimento sobre seus direitos reprodutivos e a importância de um plano de parto bem definido. Houve uma notável mudança de percepção em relação ao parto vaginal, com muitas gestantes expressando um desejo crescente de conhecer melhor essa via de nascimento devido aos seus múltiplos benefícios, como recuperação mais rápida, menor risco de complicações cirúrgicas e maior facilidade na amamentação. A participação ativa e o engajamento das gestantes indicam o sucesso da abordagem educativa. Considerações Finais: A roda de conversa mostrou-se eficaz na promoção de um parto humanizado e consciente entre as gestantes da Unidade Básica de Saúde XVI Alto Campanema. A intervenção destacou a importância do empoderamento feminino e da informação para a tomada de decisões informadas sobre o parto. O papel dos profissionais de saúde, especialmente dos enfermeiros, foi crucial para oferecer suporte contínuo e esclarecimento, reforçando a importância de uma abordagem multidisciplinar no cuidado pré-natal.