Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: RODA DE CONVERSA SOBRE CLIMATÉRIO POR DISCENTES EM UMA MATERNIDADE ESCOLA

Relatoria: Amanda Alves de Melo

Autores: Anna Júlia Petesburgo Lira
Ariadne Alves de Melo Souza
Bruna Victória Prado da Silva
Maria Suely Medeiros Corrêa

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O climatério é o período de transição em que a mulher passa da fase reprodutiva para a fase de pós-menopausa. Durante esse período há uma diminuição das funções ovarianas, fazendo com que os ciclos menstruais se tornem irregulares, até cessarem por completo. Dessa forma, a menopausa (última menstruação) é um fato que ocorre durante o climatério. OBJETIVOS: Relatar as experiências durante as rodas de conversa sobre climatério ministrada por discentes da Liga Acadêmica em Enfermagem em Saúde da Mulher, visando a promoção da educação em saúde acerca do climatério, com o objetivo de fornecer conhecimento e esclarecer dúvidas. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por estudantes de enfermagem de uma universidade estadual, vivenciado no período de maio de 2024, no local de espera do ambulatório em uma Maternidade Escola de Recife, Pernambuco. Foi realizada uma roda de conversa com as mulheres ali presentes a respeito do climatério e suas implicações. RESULTADOS E DISCUSSÕES: A ação de educação em saúde atingiu cerca de 20 usuárias, contribuiu para o conhecimento e esclarecimento de dúvidas da comunidade. As dúvidas mais frequentes foram: durante a vivência, foi aclarado o conceito de climatério e menopausa, sintomas comuns ao período, importância de hábitos saudáveis e o uso de práticas integrativas complementares para o manejo dos sintomas. Ao longo da roda houve interação por parte dos presentes, relatos de identificação com os sintomas citados e perguntas relacionadas ao tema. Ressalta-se a importância de ofertar mais discussões acerca dessa temática, tendo em vista que o climatério é um assunto pouco difundido, resultando em desinformação e dúvidas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Dessarte, compreende-se que é fundamental a realização de ações de educação em saúde sobre o climatério, visto que desta forma é possível ampliar o conhecimento da população quanto ao tema, e realizar uma escuta eficiente, de modo a ofertar uma assistência humanizada e qualificada.