Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÕES VOLTADAS À SAÚDE DA PESSOA IDOSA EM UMA CAPELA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Tatiane Da Conceição Sousa
Maria Clara Leite Lima Veras
Autores: Vanessa Kédyma De Carvalho Santos
Samuel de Jesus de Melo Silva

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O processo de envelhecimento diz respeito a diversas questões objetivas que estão relacionadas aos processos orgânicos funcionais e as questões subjetivas como as condições socioculturais de cada indivíduo e de como ele interage em sociedade, no qual se define o envelhecimento a partir dos determinantes econômicos, políticos e culturais, é necessário garantir à pessoa idosa uma assistência integral avaliando a situação da mesma diante de suas dificuldades expressadas a partir de uma visão holística.Objetivo:Relatar a experiência de educação em saúde e de assistência de enfermagem realizada em uma capela do município de Caxias-MA. Métodos: Trata-se de um relato de experiência que ocorreu no ano de 2024, em uma capela na cidade de Caxias-MA. A ação foi realizada em duas etapas: educação em saúde sobre vida saudável e a assistência de enfermagem com a aplicação do Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional (IVCF-20). Resultados/Discussão: A ação teve início com uma palestra ministrada pelos acadêmicos de Enfermagem com o tema “Vida saudável”, onde foram repassadas orientações para uma boa qualidade de vida, como a prática de atividades físicas e as maneiras de se ter uma alimentação adequada. Em seguida iniciou-se a aplicação do questionário IVCF-20 que contempla aspectos multidimensionais da condição de saúde do idoso, sendo constituído por 20 questões distribuídas em oito seções: idade, auto-percepção da saúde, incapacidades funcionais, cognição, humor, mobilidade, comunicação e comorbidades múltiplas; e avalia o risco de vulnerabilidade clínico-funcional do idoso. Foi realizada a aferição da pressão arterial, verificação de glicemia capilar, cálculo de imc, pesagem e observação das funções do paciente de acordo com a solicitação do questionário. Considerações Finais : A partir dessa experiência foi possível observar que a assistência de enfermagem se mostra essencial na atenção à saúde da pessoa idosa sendo responsável por orientações e transmissão de conhecimentos que contribuem para o bem estar físico e sociocultural , a ação se deu de maneira satisfatória com o envolvimento dos mesmos nas atividades propostas pela enfermagem e na aplicação da avaliação do Índice de Vulnerabilidade clínico funcional sendo capaz de avaliar o paciente integralmente.