Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O AUTOCUIDADO NO DECORRER DO TRATAMENTO DE HANSENÍASE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Nyla Lauane Costa de Almeida
Antonio Andrew Moreira Ferreira
Thiago Silva de Oliveira

Autores: Isaac Lima Sousa
Amanda keroly Palheta de Oliveira
Láyza Vanessa Duarte da Costa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A hanseníase é uma doença infecciosa crônica causada pelo Mycobacterium Leprae que acomete principalmente os nervos superficiais da pele e troncos nervosos periféricos, evoluindo de forma lenta e progressiva, podendo levar a incapacidades físicas. Nesse sentido, as práticas do autocuidado são essenciais, isso porque elas são um conjunto de ações educativas muito importantes para o enfrentamento do desenvolvimento e evolução de incapacidades. Com isso, a ação educativa é uma das formas utilizadas por estudantes e profissionais da saúde para orientar sobre a importância de realizar o autocuidado no decorrer do tratamento. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem a uma ação de educação em saúde, sobre a pratica do autocuidado no decorrer do tratamento de hanseníase, evidenciando a importância dessa vertente. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por discentes do curso de enfermagem da Universidade Federal do Pará, em uma unidade especializada no tratamento de hanseníase, no município de Belém-PA. O público-alvo foram pacientes que estavam na sala de espera da unidade e optou-se por não determinar a idade, pois buscou-se a maior disseminação das informações entre a população presente. Para a realização da abordagem foram utilizados slides com informações sobre a temática. Resultados: Inicialmente foi notório a receptividade advinda do público de diversas idades, no qual demonstraram interesse na temática. No decorrer da atividade foi perceptível um prévio conhecimento advindo de alguns deles, entretanto, uma minoria relatou informações errôneas sobre o autocuidado, que imediatamente foram corrigidas pelos discentes. Após o momento de exposição do tema para elas, houve um momento para tirar dúvidas que foi um ponto crucial da abordagem, isso porque observou-se a participação por parte deles e foi notório o esclarecimento de inúmeras dúvidas. Diante disso, os resultados da ação foram significativamente positivos, visto que a adesão da população presente foi visível. Conclusão: Foi possível observar a importância da educação em saúde para a população, visto que, apesar de grande parte do público ter conhecimento sobre a prática do autocuidado, muitas dessas pessoas estavam cercadas de informações equivocadas sobre o assunto. Por isso, é de suma importância que alunos disseminem informações sobre a temática, a fim de contribuir com a redução dos danos que a hanseníase causa.