

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** BENEFÍCIOS DO USO DE APLICATIVOS MÓVEIS POR MULHERES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA  
**Relatoria:** Gabriele Soares de Amorim  
**Autores:** Gabriel Rosário Pereira  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A tecnologia tem desempenhado um papel crucial ao permitir o acesso rápido à informação e a disseminação eficiente da educação em saúde. Nesse contexto, os aplicativos móveis de saúde têm se destacado como ferramentas essenciais, oferecendo uma ampla gama de serviços, como rastreamento de hábitos alimentares, monitoramento de atividade física e orientações médicas personalizadas. Esses aplicativos representam uma evolução significativa na prestação de cuidados de saúde, facilitando o autocuidado e promovendo informações relevantes para a saúde da mulher, especialmente durante a gestação e o cuidado pré-natal. **OBJETIVO:** Avaliar como o uso de aplicativos impacta positivamente a vida das mulheres, com foco especial nos benefícios para a saúde feminina. **MÉTODO:** A busca foi realizada na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), no mês de Janeiro de 2024, utilizando-se algumas bases de dados com os descritores “aplicativos móveis”, “saúde” e “mulher”. Incluíram artigos: artigos originais disponibilizados na íntegra e na forma online, publicados no idioma português e inglês, com assunto principal ‘aplicativos móveis’ e ‘saúde da mulher’, no período compreendido entre os anos de 2018 a 2024. Como critérios de exclusão foram estabelecidos artigos de revisão, artigos repetidos em diferentes bases de dados e artigos indisponíveis para leitura. **RESULTADOS:** A revisão integrativa da literatura realizada identificou um total de 28 artigos que abordam o uso de aplicativos móveis de saúde por mulheres, destacando a importância dessas ferramentas na promoção da saúde feminina e no empoderamento das mulheres em relação à sua saúde. Foram identificados diferentes tipos de estudos nos artigos analisados: 5 estudos transversais, 9 estudos descritivos, 5 estudos metodológicos e 4 ensaios clínicos randomizados. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os aplicativos móveis oferecem benefícios significativos, funcionando como ferramentas eficazes para coletar dados de saúde em larga escala e proporcionando uma compreensão ampla de questões específicas. Além disso, desempenham um papel crucial no apoio social a gestantes, oferecendo suporte emocional e prático durante a gravidez e a maternidade. A análise dos artigos revelou a relevância e o impacto positivo dos aplicativos móveis de saúde na vida das mulheres, reforçando a importância contínua da utilização dessas ferramentas como recursos complementares aos cuidados de saúde tradicionais.